

NEWSLETTER N° 6 OCTUBRE 2021



Noticias y tendencias del Mundo del Focusing

En esta edición

1. Comunidad.
 2. Lo que pasó.
 3. En el mundo.
 4. Actividades que ocurren mes a mes.
 5. Para reflexionar.
 6. Anecdótico
-

**¡SEGUINOS
EN LAS REDES!**

CONTACTO



@focusingacaf



@acaafocusing



+ 54 911 2585 0392



acaafocusing@gmail.com



www.linkedin.com/in/acaafocusing/

Todas las redes en un solo lugar

<https://instabio.cc/ACAFocusing>

¿Para qué es importante tener un Código de Ética en Focusing?

Ante esta pregunta va surgiendo en mi interior una sensación que me inspira a responder: para **acompañar las actitudes de Focusing**.

Estas actitudes **impulsan un proceso de crecimiento, despliegue y cambio personal** valioso para nosotros. Focusing promueve una filosofía de vida y un comportamiento tendientes a una coherencia interna basado en un proceso de autoconocimiento y sanación emocional corporalmente orientado.

Eugene T. Gendlin denomina por vez primera **Focusing**, en el año 1969, a esta herramienta terapéutica de la psicoterapia experiencial. Su visión fue la de ampliar su aplicación más allá del ámbito de la psicoterapia.

En nuestro país, el Enfoque corporal ha sido introducido por la Clr. Elena María Frezza en el año 1990. Desde ese momento hasta ahora Focusing vive un proceso de crecimiento continuo gracias al quehacer responsable y sentido de personas que lo enseñan, capacitan, entrenan y viven esta filosofía. Ponen de esta manera en práctica sus actitudes, que contribuyen a que los seres humanos descubran y reconozcan su ser auténtico.

Toda la comunidad de Focusing toma conciencia de la **acción beneficiosa que promueve la salud y el bienestar integral de la persona**, favoreciendo la difusión y expansión de esta disciplina. En el transcurso del año pasado, un 18 de julio de 2020, nace fresca y vigorosa la Asociación Civil Argentina de Focusing alumbrando una práctica integral a partir de profesionales certificados en Focusing.

Así, se van multiplicando instituciones y escuelas que adoptan la enseñanza y capacitación de este Enfoque corporal, por lo que se vislumbra prudente aunar los criterios y sentires para que la práctica del Focusing respete la actitud de aceptación del proceso experiencial de la persona.

La ética que promueve el ejercicio terapéutico y profesional del Focusing implica considerar esta actitud, explicitando para nosotros como comunidad los lineamientos deontológicos y principios éticos que están implícitos en el quehacer de esta disciplina. **¿Para qué?**

Para aportar **mayor claridad y cohesión sobre un conjunto de valores y actitudes** que orientan nuestro discurso y hacer profesional.

El Código de Ética vela por ese cuidado, **protección e inclusión** de los integrantes de la comunidad de Focusing, **favoreciendo su crecimiento y expansión, y potenciando el sentimiento de unidad** en nuestra diversidad. A su vez acompaña el objeto social de Acaf y el accionar de los terapeutas y profesionales del Enfoque corporal, asegurando principios y enmarcando **la ética como valor nuclear de la profesión y su práctica**, desde una actitud humanista que considera la vida humana como un proceso constante de interacción dentro de este vasto sistema que integramos.

Conocer y jurar nuestro Código de Ética dignifica nuestro quehacer terapéutico y profesional.



Lic. Clr. María Cristina Collia
Comité de Ética

2. Lo que pasó

Taller teórico experiencial

¿Qué necesita salir, mostrarse, respirar, sentirse abrazado en este encierro pandémico?

Síntomas encerrados, la pandemia interna.

24 de Agosto

19 a 20:30 hs (Argentina)

¿Heridas viejas que se despiertan?
¿Nuevas que surgen y se muestran con síntomas, enfermedades o estados anímicos repetidos o desconocidos?
¿Qué frontera de nuestro "ser" en pandemia necesitamos acompañar?



Inscripción previa
Actividad Arancelada
-Socios ACAF 100% bonificados-



ELENA FREZZA

@elenamariafrezza

Co fundadora de "Holos" en Capital y San Isidro Introdutora de Focusing en Argentina. Diplomada por Eugene Gendlin como Coordinadora Certificante Internacional, Fue miembro del Board, el Consejo Directivo del Focusing Institute Internacional. Conocida por sus talleres y conferencias en Europa, Estados Unidos y Latinoamérica Autora de publicaciones, coautora de libros de Counseling y Focusing Autora del libro "Focus IN", El cuerpo sentido desde adentro. Ed. Gran Aldea.

SINTOMAS ENCERRADOS, LA PANDEMIA INTERNA.

Elena Frezza nos dio Taller Teórico/Experiencial: Los Síntomas encerrados en la Pandemia.

Lo mejor que podemos compartirles es el comentario de un participante:

"Me gustó mucho tu charla , siempre me conmueve tu dulzura, tu calidez y tu presencia ; y el tema planteado me ayudó mucho ; escuchándote supe entender "dónde estoy" en esa "frontera" que mencionaste ; yo pensaba que había cruzado esa frontera y hoy , escuchándote y escuchándome me di cuenta que aún no la he cruzado , he quedado congelado en esa "aduanas" , con miedo , con miedo al extranjero que está del otro lado , ese "no lugar" me atemoriza; estoy atendiendo ello , le estoy dando un lugar." G.

REFLEXIONES SOBRE EL EXPERIENCING COMO PROCESO CUANTICO

Nora Viavaca nos dio Taller Teórico/Experiencial sobre Focusing y la revolución de la ciencia.

Lo mejor que podemos compartirles es el comentario de un participante:

Me quedan sensaciones ahí, dando vuelta, modificándose, en movimiento, luego de la exposición de Nora. Me asombra cada vez más el acercamiento de la ciencia y la filosofía, cuando muchas se enfrentaban. La física cuántica con su paradigma que movió los cimientos de la física tradicional y la filosofía de lo implícito de Gendlin.

Resuenan en mi esas similitudes" Victor Claverié Sucre

Tipo de actividad: Ponencia

¿Qué ocurre al experienciar?
¿Es lineal el tiempo al enfocar? ¿Lo enfocado se modifica?

Reflexiones sobre el Experiencing como proceso cuántico.

22 de Septiembre

19 a 20:30 hs (Argentina)

El nuevo paradigma científico de la física cuántica no sólo revolucionó la ciencia, sino que ha explicado muchos comportamientos, concepciones filosóficas y relaciones sociales. El focusing también es revolucionario en su concepción del tiempo, el espacio, la energía. Reflexionaremos sobre algunos de estos aspectos que involucra el experienciar.



Inscripción previa
Actividad Arancelada
-Socios ACAF 100% bonificados-
-Socios AAC 10% Descuento.



NORA VIACAVA

noraviacava@gmail.com

Bioquímica
Mgr en Psicología Organizacional
Focusing Trainer
Coach
Teóloga



TE INVITAMOS A PROPONERNOS TU TALLER ENVIANDO UN EMAIL A

actividades.acafocusing@gmail.com





Focusing Weeklong

"Resonancias Argentinas"

Participantes Argentinos comparten sus experiencias.

29 de Setiembre 2021
de 18 a 19,30 hs

Actividad Gratuita
SIN INSCRIPCIÓN PREVIA

FACILITADORA
Analía Zaccai



acaafocusing@gmail.com

@acaafocusing | @focusingacaf



"**Florentina Sassoli y Beatriz Cuyas:** *Focusing y Memoria Celular* dialogaron sobre este tema para nuestros socios e interesados inscriptos.



FOCUSING Y MEMORIA CELULAR



Florentina Sassoli
Counselor, Coordinadora
Certificante de Focusing,
Focusing Trainer



Elena Beatriz Cuyas
Lic. en Psicología
Counselor, Desarrollo Personal,
Focusing Oriented Therapist,
Memoria Celular Método Gonçalves

17 AGOSTO
17hs (Argentina)

Transmisión en VIVO



3. En el mundo

LA 51ª SEMANA DE FOCUSING ANUAL BRINDÓ LA OPORTUNIDAD DE EXPLORAR LA FILOSOFÍA DE LO IMPLÍCITO DESDE LA PROPIA EXPERIENCIA.



THE INTERNATIONAL
FOCUSING INSTITUTE
Building on the work of Eugene T. Gendlin since 1979

Durante el tiempo compartido **22 países del mundo**, incluida la Argentina, ¡**co-crearon un vibrante espacio con un palpable sentido de conexión!**

Guiados por los líderes del evento, **Beatrice Blake, Marta Fabregat y Tom Larkin**, los participantes descubrieron el propio significado sentido de diversidad al explorar juntos el compromiso como comunidad de Focusing con la diversidad de enfoques. Fueron invitados a pensar desde el borde de su experiencia sobre sus proyectos (**TAE**), ampliando la comprensión de los mismos al recibir sentidamente lo que sus cuerpos ya sabían sobre ellos. También pasearon "al aire libre por zoom"! La invitación a la experiencia sensorial del entorno trajo aparejado un cambio: el pasaje de observadores del mundo natural a ser participantes relacionales en la naturaleza.

Cómo el Focusing puede cruzarse con otras modalidades y enfoques quedo bien evidenciado en los talleres que ofrecieron coordinadores colaboradores:

- **Florentina Sassoli** (Argentina) - Dolores corporales - Dolores del alma
- **Nicoletta Corsetti** (Italia) - El modelo de enfoque interactivo de Janet Klein
- **Suzanne Noel** (Costa Rica) - El modelo CÓMO curamos para el procesamiento grupal
- **Alga Kati Singh** - (Estados Unidos) Escuchar desde un espacio despejado: el acompañamiento de un "algo" traumatizado
- **Nobumori Yagi** (Tailandia) - Ejercicio de conciencia somática para cultivar el sentido del sentido
- **Susana Raquel Alvarez** (Argentina) - Enfoque y movimiento: Enfocando la danza interior
- **Marki Webber** (Estados Unidos) - Dibujo a ciegas: una forma cinestésica de explorar la sensación sentida
- **Amona Buechler** (Alemania) - Qué significa potenciar nuestro ser humano a la luz de la Teoría Polivagal
- **Alejandro Juroczko** (Argentina) - La resiliencia como fuente de liderazgo.

La actividad Focusing Translingual, ya una tradición de la semana, intensifico la riqueza de la diversidad del encuentro y **el poder del Focusing mas allá de los idiomas.**

La ceremonia de certificación contó con entrevistas invaluable con algunos de los fundadores del Instituto y de Weeklong: Doralee Grindler Katonnah, Bala Jaison, Jim Iberg, Mary McGuire y Ann Weiser Cornell. Luego, todos los presentes tuvieron la oportunidad de encontrar su lugar en la cronología de la historia del Instituto.

El trabajo de los versátiles y talentosos equipos de traducción, de tecnología y administración bajo la atenta coordinación de Catherine Torpey fue esencial para el éxito de esta semana 2021.



"FOCUSING COMO 'PRÁCTICA SALUDABLE' EN EMPRESAS"

El lunes 20 de septiembre de 2021 (hora nueva york) **Alejandro Juroczko**, consejero especializado en desarrollo personal y en Liderazgo Consciente, Terapeuta orientado al Focusing y Co-Director de la Escuela "Focusing Para Todos, conversó sobre Focusing y una cultura organizacional enfocada en el bienestar y la salud como pilar fundamental para el éxito de las empresas y organizaciones. A través de prácticas saludables es posible conseguir líderes y equipos saludables y motivados, tanto en el desarrollo grupal como así también individual. **La entrevista fue coordinada por Florentina Sassoli.**

CAFECITOS brinda un espacio para conectar miembros hispanohablantes del Instituto Internacional de Focusing (TIFI). Es un espacio para aprender y expandir el conocimiento sobre Focusing y temas relacionados. El concepto de "Cafecitos" viene de la idea de estar en la casa de un amigo / ay conversar tomándose un café. Estos Cafecitos son sin cargo para los miembros del TIFI con lo cual es condición estar asociado al TIFI para participar. Si aún no eres miembro de TIFI puedes acceder a www.focusing.org/membership o escribir a info@focusing.org

The International Focusing Institute presents

FOCUS-A-THON

24 hours of focusing around the world

Focus-A-Thon

¡24 horas de Focusing en todo el mundo!

El sábado 25/9/21 y el domingo 26/9/21, **durante 24 horas**, a partir de las 8 a.m., hora del este de EE.UU, enfocadores experimentados estuvieron en Zoom, ofreciendo una muestra de la sensación sentida y la oportunidad de conectarse entre sí.

Tanto recién llegados como Focusers experimentaron el Focusing con una variedad de maestros, en una experiencia que guía hacia el propio sentido sentido y a estar más en sintonía con el cuerpo.

¡Cada hora fue impartida en un idioma diferente con traducción al inglés!

También focalizamos en Chino, Croata, Danés, Holandés, Frances, Alemán, Hebreo, Italiano, Japonés, Portugués, Ruso, Español y Turco. www.focusing.org

4. Actividades que ocurren mes a mes

Recuperando nuestra brújula interna

SÁBADO 30 DE OCTUBRE de 11 a 13 hs

Taller vivencial para aprender a estar con todas nuestras partes "A la manera focusing!"



escribinos focusingzn@gmail.com
mandanos wts +54 9 11 6857-4245
+54 9 11 5606-3618

Open Space

Miércoles de 9 a 10:30 hs.
Horario de Argentina

Próximos encuentros:
29 de septiembre, 13 y 27 de octubre,
10 y 24 de noviembre.

Escribinos por  para participar de manera gratuita por Zoom 

Clr. Yanina Blacher
Focusing Oriented Therapist

Clr. Eduardo Blacher
Coordinador Internacional
Certificante de Focusing

difundiendofocusing@gmail.com
+54911-6499-0862 +972-53-373-8328

 @difundiendofocusing



Presencia, arraigo y cuidado sostenible desde la diversidad cultural de nuestros pueblos

7 a 10 de OCTUBRE del 2021

TE INVITAMOS A:

- Dialogar y compartir SentiPensares y Experiencias.
- Promover la Presencia, el Arraigo y el Cuidado Sostenible.
- Compartir experiencias en la promoción, aprendizaje y aplicación de la Filosofía.

En América Latina y el Caribe



Mayores informes en:
info@congresolatinoamericanodefocusing.lat
www.congresolatinoamericanodefocusing.lat

FOCUSING

¿Cómo decido lo que decido?

Desplegando tu potencial con Focusing te invita al taller experiencial el

Jueves 21 de octubre de 10 a 12hs
Actividad no arancelada

Facilitadora: María Cristina Colliá- Confirmar asistencia 15 4 496 7736.
www.desplegandofocusing.com

www.desplegandofocusing.com

FOCUSING-OPEN SPACE

Octubre
Viernes 29 de Octubre de 2021

Te esperamos de 18.30 a 20hs en nuestro espacio de encuentro gratuito de práctica y aprendizaje de Focusing

Comunicate con www.desplegandofocusing.com
154 496 7736

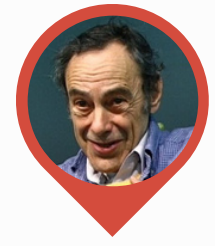
Facilitan: Josefina Castronuovo y María Cristina Colliá

Despliega tu potencial con Focusing
Focusing te alumbrará más allá de lo conocido por vos

www.desplegandofocusing.com

5. Para reflexionar



EN PALABRAS DE GENDLIN III

Extracto del artículo "Cuando sientes al cuerpo desde dentro, hay una puerta". **Eugene Gendlin.**

"Al experimentar, cuando pensamos 'desde lo fresco', tenemos que dejar que las palabras desarrollen un nuevo significado cuando hablamos. Si las palabras solo tuvieran el significado antiguo, nos atascaríamos y no podríamos decir nada nuevo. Entonces, por favor, noten que cuando yo digo 'tu sientes físicamente tu situación', este no es el significado usual de la palabra 'sientes'. Bueno, ¿debería decir que tu 'sensacionas' la situación? ¿O debería decir que la 'percibes'? ¿O que la 'conoces'? ¿O que la piensas, que la tienes? Y, mientras digo estas cosas, el significado de la palabra cuerpo también cambia. Por supuesto que un cuerpo que siente las situaciones no es precisamente una máquina. Con los genes y la química, no alcanzamos a entender al cuerpo que siente una situación. Necesitamos sumar una ciencia que pueda estudiar a ese cuerpo.

Nuestras instituciones necesitan estar basadas en una ciencia sobre la gente. Las instituciones no saben nada sobre las personas. En ninguna institución se pregunta '¿Tu quien eres?'. Esto sucede porque la ciencia sobre la cual se basa la sociedad no cuenta con la persona en ella. En la ciencia actual el cuerpo está separado de la persona. El doctor trata a la pierna y no puede relacionarse con el hecho que tu estás pegado/a a ella. Es más, ni siquiera se entiende bien a la pierna. Cómo vivimos está imbuido en cada parte de nuestro cuerpo, atraviesa a todo órgano. Cada pedacito de nuestro cuerpo es parte de nuestra viva interacción. Si tu eres un médico inusual y prestas atención a las experiencias de tus pacientes, después de haber tratado cualquier órgano del cuerpo durante muchos años, podrás entonces decir un montón sobre esa persona a través de examinar ese órgano. Eso es verdad acerca de cualquier órgano.

Tenemos que pensar diferente sobre el cuerpo. No es una máquina. Bueno, ciertamente es una máquina en cuanto a que podemos tratar a sus células, la sangre, los vasos, su química y genes, pero no es solo una máquina. Inclusive un árbol es mucho más que una máquina. Una planta no tiene vista ni oído. No tiene necesidad de ver al sol porque interactúa con el sol. La planta es la interacción con el sol. No tiene necesidad del sentido del tacto con el cual tocar el suelo; se alimenta del suelo y crece desde el suelo. Entonces, si ahora yo digo la planta conoce el suelo, conoce la luz, conoce el agua... algo raro le ha pasado a la palabra 'conoce'. Las palabras adquieren nuevo significado a medida que las utilizamos. Una planta viva 'conoce, sabe' y 'es' la interacción con el entorno. Y lo mismo es una persona.

Hay mucho nuevo pensamiento con respecto a los animales. Ellos, también, son interacciones y principalmente uno con el otro. Cuando ellos se mueven, no es el movimiento de un montón de ladrillos de acá para allá. Los cuerpos de animales se mueven en sus interacciones, igual que nosotros.

El animal tiene movimiento en un feedback situacional. No se mueve solamente. Se sobresalta y entonces algo pasa. Su cuerpo interioriza eso que pasa y lo incluye generando esa parte de próximo movimiento. La conducta es generada por el feedback con el entorno.

Seguí leyendo

<https://docs.google.com/document/d/1bFXsFYXKGOW5kL5iSrmMOhfE2nuBr11h/edit?usp=sharing&oid=117511520426192474359&rtpof=true&sd=true>



Les recordamos que pueden compartir las actividades de Focusing a través de nuestras redes sociales, y para ello los invitamos a completar el formulario

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrDXSSUSMQ6GNPnO_uqBI-pt8lZQEovZel4ym1xTTb7OM-lw/viewform

¿Qué te llevó a aprender Focusing?

Una de mis características personales es ser muy analítica, por lo que sentía que las terapias tradicionales no me aportaban a encontrar las respuestas que estaba buscando. En el momento en el que descubro Focusing, pude encontrarme con aspectos internos que no sabía que estaban "ahí", aguardando a ser escuchados.

Focusing me abrió las puertas a un "mundo desconocido", no explorado, en el que se encontraba el origen de muchos de los temas que quería resolver pero para los cuales no encontraba el camino. El acompañar mis aspectos internos, llevarles mi atención y escucharlos, me aportó una paz que no había podido sentir anteriormente.

Recuerdo siempre que un ex jefe mío me llamaba "Violencia Rivas" y me indicaba que al hablar, expresaba mucho enojo. Esto, que me llegaba "desde afuera", no tenía sentido en mi mente. Desde mi óptica, no entendía por qué me planteaba que transmitía enojo, hasta que en algún momento, en una sesión de Focusing, se presentó esta sensación interna de "es como si fuera un enojo"... y ahí entendí, ahí pude reconocer un sentimiento que había reprimido tanto que no podía verlo aún si me lo marcaban. El trabajo realizado con Focusing fue un antes y un después en mi vida y es la técnica que, hasta el día de hoy siento que me ha aportado el mayor crecimiento a nivel personal/profesional.

Leticia Clerici



CONTACTO



- @focusingacaf
- @acafocusing
- + 54 911 2585 0392
- acafocusing@gmail.com
- www.linkedin.com/in/acafocusing/

Todas las redes en un solo lugar

<https://instabio.cc/ACAFocusing>

PAGO



Pagos: Banco Santander
C.A. 514-357450/6
CBU: 0720514988000035745068
ALIAS: ACA-FOCUSING
informar pago en:
acafocusing.tesoreria@gmail.com

¡HASTA LA PRÓXIMA!

Encontrá todos los Newsletter de ACAF
[https://drive.google.com/drive/folders/16mgpUZW1Hf0BJncJ4D8OWFrI09tN1Otg?](https://drive.google.com/drive/folders/16mgpUZW1Hf0BJncJ4D8OWFrI09tN1Otg?usp=sharing)
[usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/16mgpUZW1Hf0BJncJ4D8OWFrI09tN1Otg?usp=sharing)