



## En esta edición

---

1. Comunidad.
  2. Lo que pasó.
  3. Actividades que ocurren mes a mes.
  4. En el mundo.
  5. Para reflexionar: cita de autor.
  6. Sugerencia de lectura.
- 

## 1. COMUNIDAD

### *Por Comisión Directiva*

Querida comunidad de la ACAF, nos acercamos a través de esta segunda entrega de Newsletter, para mantener viva nuestra interacción.

Este es el medio a través del cual compartimos diferentes noticias y sugerencias del mundo del Focusing Nacional e Internacional para ponerlo a tu alcance.

Les recordamos que pueden compartir las actividades de Focusing a través de nuestras redes sociales, y para ello los invitamos a revisar el [Protocolo Redes ACAF](#)



+ 54 911 2585 0392



acafocusing@gmail.com



facebook @focusingacaf



instagram @acafocusing

## 2. LO QUE PASÓ

El pasado 22 de diciembre se realizó en formato virtual, el Workshop “Te invito a elegir” de la mano de la **FOT Paula Travaglini**.

Esta actividad fue la primera que se realizó dentro del marco de la ACAF, y es nuestra expectativa poder en este año 2021, ofrecer talleres mensuales realizados por profesionales de nuestra Comunidad.



« Cómo cerrar el año y recibir el 2021 , me encantó la idea, ya que fue un año muy especial y valía la pena tener ese tiempo para darme cuenta como lo había vivido, qué sentía y cómo quería seguir » Lily Ganly

Te invitamos a proponernos tu taller  
enviando un Email a  
**actividades.acafocusing@gmail.com**

### Nota:

**Dr. Prado Flores** (médico pediatra)

Como médico, yo utilizo el Focusing frecuentemente en mi práctica clínica ‘siendo interacción’, pero al escuchar a Gendlin me doy cuenta de que he tenido experiencias de Focusing que me puedo explicar mejor porque me permiten verlas desde el estar siendo interacción.

Les comparto que es desde el campo de la Bio-espiritualidad desde el que pretendo ubicarme para hablar sobre el Tema. Escogí tres historias con las que espero mostrar que la declaración teórica de Gendlin: Primero, la Interacción consustancial a la naturaleza humana.

Leé la nota completa ↓

[https://drive.google.com/file/d/15Au2fC67KReVklng-vGhS3h4W9kZH\\_24/view](https://drive.google.com/file/d/15Au2fC67KReVklng-vGhS3h4W9kZH_24/view)

### 3. ACTIVIDADES QUE OCURREN MES A MES

- Open Space: espacio gratuito abierto a la comunidad de Focusing y público en general. Invitamos a aquellos que quieran hacernos llegar información sobre otros Open Space, a ponerse en contacto con [acafocusing@gmail.com](mailto:acafocusing@gmail.com)

**FOCUSING ZONA NORTE**  
en donde estés...  
estamos... **Open**  
Pausa para escuchar  
practicar  
observar  
**Y CONOZCAS**  
**¿QUE ES FOCUSING?**  
Martes 9 / 19 hs  
Lunes 22 / 15 hs  
dejanos tu celu o mail  
[focusingzn@gmail.com](mailto:focusingzn@gmail.com)

**f.e.**  
FOCUSING ESPIRITUAL  
**ESPACIO ABIERTO Y GRATUITO**  
.Focusing en grupo.  
-Un espacio creado para enfocar con otros  
(No necesitas experiencia previa)  
**DÍA** Todos los lunes  
**HORARIO** 16:00 A 17:30 HS (Hora Argentina)  
**MODALIDAD** Online por zoom  
ID 322 231 9197 | Clave: TETE  
CLR. TETÉ BRANDAM Max info: [focusingespiritual@gmail.com](mailto:focusingespiritual@gmail.com)  
15-5659-7199 | @tt.focusing  
CERTIFIED FOCUSING PROFESSIONAL

**FOCUSING**  
Vení a descubrirlo  
Vení a practicarlo  
**MARTES**  
**16 de Febrero**  
**18:00hs (Arg)**  
**OPEN SPACE**  
Espacio quincenal gratuito  
de práctica y aprendizaje  
abierto a todo público  
C/ir Florentina Sassoli  
Coordinadora Certificante  
(11) 6725-5203  
C/ir Alejandro Juroczko  
Focusing Oriented Therapist  
(11) 6570-3487  
Mas de 20 años entrenando  
y formando trainers en Focusing  
THE INTERNATIONAL  
FOCUSING INSTITUTE  
ACAF  
FOCUSING  
para todos  
[www.desplegandofocusing.com](http://www.desplegandofocusing.com)

**OPEN SPACE- FOCUSING**  
FEBRERO 2021  
Open Space: Espacio de encuentro gratuito de práctica y aprendizaje de Focusing  
**JUEVES 18 de Febrero de 19 a 20.30hs**  
Comunicate con [www.desplegandofocusing.com](http://www.desplegandofocusing.com)  
154 496 7736  
Facilitan: Josefina Castronuovo y Maria Cristina Colia  
[www.desplegandofocusing.com](http://www.desplegandofocusing.com)

SUGERIMOS CONSULTAR CON LOS ORGANIZADORES DE CADA ESPACIO LAS PRÓXIMAS FECHAS Y FRECUENCIAS

## 4. EN EL MUNDO

Te sugerimos algunas actividades que están sucediendo

-Presentamos *la 1ª Mesa redonda 100% en español*, que será el Lunes 22 de febrero 2021 a las 11hs y a las 13hs.

El título de esta mesa es "El Focusing Como Recurso En Tiempos De Desafíos" Esta conversación en línea es gratuita para miembros del TIFI y es parte de la serie Focusing Roundtables, en la que facilitaremos un espacio para hacer una pausa , respirar y estar presentes para poder así encontrarnos con nuestra sensación sentida acerca de la situación en la cual estamos viviendo. Si no sos miembro aún del TIFI podés inscribirte en la categoría de "amigos del TIFI" entrando a:

<https://focusing.org/es/event/mesas-redondas-en-espanol-el-focusing-como-recurso-en-tiempos-de-desafios>



Florentina Sassoli



Jorge Jordan



Mariana Písula

«*Decir lo que queremos decir*» Simposio académico sobre el trabajo de Eugene T. Gendlin **EN LÍNEA 8, 9 y 10 de abril de 2021** copatrocinado con la Universidad de Seattle (Seattle, WA, EE. UU.)

<https://focusing.org/event/saying-what-we-mean-symposium-works-eugene-gendlin-0>



## Weeklong

### LA SEMANA AVANZADA Y DE CERTIFICACIÓN EN LÍNEA.

¡GUARDE LAS FECHAS!  
19-24 de julio de 2021

El Weeklong es el evento insignia del International Focusing Institute, iniciado en 1979. Está destinado a todos aquellos que están avanzados en su práctica de Focusing. Es un evento cálido e íntimo, y cuenta con una ceremonia de certificación.

Este año, animamos a los asistentes, si es posible, a encontrar un lugar tranquilo y renovador lejos de casa (con un excelente servicio de Internet) para quedarse mientras asisten al Weeklong en línea, con el fin de tener un retiro durante la semana.

El registro y los precios aún no están disponibles para Weeklong, pero el costo del año pasado fue de \$ 500. Aquellos que estén certificados recibirán un descuento de \$ 300 en la matrícula. Las becas están disponibles a través del programa de becas Janet Klein. La información y link al respecto se enviará mas adelante en Otoño 2021.

#### *Experiencia personal de una participante del weeklong en línea 2020*

*«Cuando evoco mi experiencia en el weeklong aparece con nitidez la sensación de haber llegado hasta allí con muchas necesidades que requerían de mi atención. Y a la vez mi decisión de destinar esos días para recibirlas y así lo hice desde distintos salones de spa elegidos intuitivamente, en la certeza de q en cada uno de ellos mi experiencia estaba siendo considerada, respetada, validada, fue sin dudas un gran regalo que se me ofreció . Me sentí abrazada por cada persona con la q me encontré, me siento muy agradecida, especialmente a Florentina que es quien con su "estado -focusing" invita a un otro a cultivar este modo de ofrecernos presencia en el día a día.»*

## 5. PARA REFLEXIONAR: CITA DE AUTOR

*“A veces, el significado contenido en el cuerpo está conectado con un recuerdo, una creencia, una actitud, una necesidad insatisfecha o una parte inexpressada de uno mismo.*

*No hay necesidad de “arreglar” o “resolver” el problema.*

*Reconocer el mensaje, oírlo de verdad, es todo lo que se necesita para sentir un profundo alivio”.*

*“El poder de Focusing”*

*Ann Weiser Cornell*

## 6. SUGERENCIA DE LECTURA

Si querés seguir profundizando en la obra de Ann, te invitamos a explorar “Presencia”, edición 2018 en español.

Si querés comprar el libro comunicate con Claudia Aguado al +54 9 11 51813803



**SI QUERÉS CONTACTARTE O**

**ASOCIARTE A ACAF:**

**[acafocusing@gmail.com](mailto:acafocusing@gmail.com)**