

NEWSLETTER N° 5 AGOSTO 2021



Noticias y tendencias del Mundo del Focusing

En esta edición

1. Comunidad.
 2. Lo que pasó.
 3. Actividades que ocurren mes a mes.
 4. En el mundo.
 5. Para reflexionar.
 6. Anecdótico
-

CONTACTO

-  @focusingacaf
-  @acaafocusing
-  + 54 911 2585 0392
-  acaafocusing@gmail.com
-  www.linkedin.com/in/acaafocusing/

Todas las redes en un solo lugar

<https://instabio.cc/ACAFAfocusing>

**¡SEGUINOS
EN LAS REDES!**

"A veces nos volvemos locos porque olvidamos que somos diferentes, porque el amor no es una competencia para que cada uno supere la fuerza del otro, sino una cooperación que necesita de esas diferencias."
El puente hacia el infinito" (1984), Richard Bach

Florentina Sassoli, Presidente de nuestra Asociación, fue nombrada miembro del Directorio del **Instituto Internacional de Focusing de Nueva York** en Mayo 2021: *"Me siento profundamente honrada con la invitación a contribuir con el trabajo que el Instituto lleva adelante. Me siento muy comprometida haciendo todo lo que puedo. Estoy interesada en difundir Focusing al mundo entero. Me gusta, desde Argentina, involucrarme con toda la comunidad. Es un honor para mí poder representar a países de habla hispana, ya que soy la única hispano parlante del Board."*

Por más de 20 años, Florentina ha realizado un sostenido recorrido en Focusing como alumna, docente, participante de jornadas argentinas, de weeklongs, traductora al español de talleres en congresos nacionales e internacionales. Cuando formaba parte del Board de membresía del TIFI concibió "un próximo paso", fundado en su anhelo de que **las propuestas internacionales llegaran a la comunidad hispano parlante ¡en su propio idioma!** El impacto de conocer y practicar Focusing en la lengua nativa, podría sumar mucho más: una enorme comunidad de habla castellana, que estaba allí fuera, tendría acceso a entrar en contacto con la magnitud de su mundo interno a través del Focusing y de la filosofía experiencial.

Y así fue que concretó su propuesta en el TIFI creando **"Cafecitos": un espacio que ofrece conversaciones en español con distintos focusers del mundo** para:

(i) conectar y crear comunidad entre y para los miembros hispano-hablantes del "Instituto Internacional de Focusing", (ii) aprender y (iii) expandir el conocimiento sobre Focusing y temas relacionados"

Paso a paso, su perseverante compromiso fue bordando una honda y sentida huella a todo nivel y su pasión por el Focusing y por hacerlo llegar, en lo posible a todas las personas, se fue entramando en el foco central de su acción y trabajo por el crecimiento y despliegue del Enfoque Corporal.

El 2020 significó el nacimiento de ACAF, la primera Asociación Civil de Focusing en nuestro país y la convocatoria a la Presidencia para seguir trabajando por la comunidad aquí. Y en 2021, para su sorpresa, fue elegida para ser parte del directorio internacional del "International Focusing Institute".

En palabras de Florentina: *"Es una gran alegría que Argentina este presente y formando parte de La Junta de Dirección del TIFI. Siempre pienso que podría estar haciendo más, así es que cuando Catherine, la Directora Ejecutiva del TIFI, me contacta me emocione."*

Considero un beneficio que los estudiantes de Focusing puedan pertenecer a Acaf y a la comunidad internacional. Al igual que el Maestro **Gendlin**, yo creo en el enriquecimiento implicado en el **"Crossing"** y en este "Crossing" en las disciplinas combinadas con el Focusing. Y así también creo el entrelazamiento entre miembros y países **suma diversidad, nutrición yaggiornamento fundamental al proceso, al entrenamiento, al aprendizaje del Focusing y trae ese "mas"**.

Vislumbro nuevas perspectivas: las dos entidades llevan adelante el proyecto y el compromiso en la difusión del Focusing y la obra de Gendlin. Este movimiento mancomunado le suma alcance y oportunidad a las dos Instituciones y a la ACAF, el apoyo y reconocimiento del prestigio de la Casa Madre del Focusing fundada por Gendlin.

Querida Comunidad de Focusing, aspirando a recorridos posibles que el futuro con-junto pueda traer-nos, reconociendo-nos cada uno como esencial puente hacia un creciente encuentro sin fronteras, los invitamos a seguir enfocando, aprendiendo, trabajando... cooperando y co-creando sentido de pertenencia y fuerza de acción para humano mundo.



Analia Zaccai

Equipo Newsletter



2. Lo que pasó



FOCUSING Y FELDENKRAIS



Josefina A. Castronuovo
Counselor
Especialista en Focusing

Greta I. Leiserson
Practitioner del Método Feldenkrais
Trainer en Focusing

Mirá la entrevista completa en nuestro canal de **YouTube**



ENTREVISTAS ACAF

Estamos felices de presentarles un nuevo ciclo de Entrevistas organizadas por la ACAF donde compartiremos con profesionales invitados y distintos entrevistadores, nuestro mundo de Focusing.

En esta primera edición: **Focusing y Feldenkrais**
Entrevistadora: **Josefina Castronuovo**, Counselor. Especialista en Focusing
Invitada: **Greta I. Leiserson**, Practitioner del Método Feldenkrais. Trainer en Focusing.

Mirá la entrevista completa en nuestro canal de YouTube <https://youtu.be/zDI-pAs7aN8>

“PALABRAS CON-SENTIDAS”

La conexión profunda que facilita Focusing, en sinergia con la lectura de poesía y la escritura experiencial, permitieron tomar contacto con las palabras propias, que latían profundo en el espacio interior de cada uno y cada una de las participantes del taller.

Esas palabras (con)sentidas se fueron enlazando, unas con otras, para alumbrar recuerdos y vivencias tiernas, acercando nuevas y potentes resonancias.

Fue un placer compartir ese momento de conexión y creación, donde circuló la confianza y la escucha amable.

¡Gracias a quienes participaron y se animaron a conectar la sensación sentida con la poesía!

Clr. Fot Mariana Reszk



ESCRITURA EXPERIENCIAL Y FOCUSING

¿QUÉ VA A PASAR EN EL TALLER?

Vas a poder participar de una experiencia de lectura de poesía, Escritura Experiencial y Focusing.

10 de junio
18hs (Argentina) por Zoom

CLR. FOT MARIANA REZK



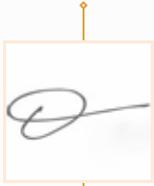
TE INVITAMOS A PROPONERNOS TU TALLER ENVIANDO UN EMAIL A

actividades.acafocusing@gmail.com





REPORTE ANUAL 2020 DEL INSTITUTO INTERNACIONAL DE FOCUSING



Construyendo a partir del trabajo de **Eugene Gendlin desde 1979**

Mas allá de las extenuantes dificultades debidas a la pandemia global por Co-vid, **el 2020 fue un año de muchos éxitos.**

Gracias a todos los miembros por sus aportes y donaciones así como a talentosos voluntarios por su generosa disponibilidad nuestros eventos y acciones fueron posibles!

Actualmente, nuestra membresía esta compuesta de la siguiente manera:

1,691 miembros de 58 países y 196 coordinadores representan a 36 países.

En 2020 dimos la bienvenida a **12 nuevos coordinadores!**

Contamos con la increíble **colaboración de 189 voluntarios de 35 países diferentes.** Hemos tenido casi el doble de voluntarios que en los dos años anteriores!

A la Semana de Certificación numero 50, asistieron **73 personas de 26 países!** Eso significa no solo la mayor asistencia a un weeklong sino nuestra primera semana de certificaron online!

El Congreso de Terapia Orientada al Focusing tuvo **récord de asistencia** también: 280 personas!

350 personas asistieron a la Maratón de Focusing para recaudar fondos y 23 diferentes docentes ofrecieron propuestas de **Focusing en 12 idiomas.** La mitad de quienes asistieron eran nuevos en Focusing!

33 grupos online " Conexión en tiempos de aislamiento por Co-Vid fueron organizados por voluntarios alrededor del mundo.

Focusing Highlights

15 destacadas clases de Focusing fueron ofrecidas.

Becas de asistencia a congresos y eventos fueron otorgadas por 25.000 Usd.

2nd Gendlin Grant

Este **reconocimiento por Investigación Original en Psicología fue otorgado a Mohamed Altawill por el Centro de Trauma Palestino.** Dicho centro tiene base en el Reino Unido y trabaja para reducir los efectos por post trauma en la población de Gaza.

163 donadores de 20 países significa alcanzaremos una cifra de Usd 100K. Total agradecimiento por sus donaciones.

Muchas gracias por ser parte de tan increíble **comunidad internacional de Focusing.**

Puedes seguirnos en nuestras redes sociales y entregarte de los próximos eventos en la pagina www.focusing.org

3. Actividades que ocurren mes a mes

¡INSCRIPCIÓN ABIERTA!
Niveles Interactivos

f.e.
FOCUSING ESPIRITUAL

DIPLOMATURA EN
FOCUSING

Con Certificación Internacional (TIFI de New York)

Coordina: Teté Brandam
Co: Silvina Mariconda

INSCRIPCIONES Y CONSULTAS
11 5471-2322 / 11 5346-1279
www.holoscapital.com.ar
info@holoscapital.com.ar

ACAF

HOLOS
TRANSFORMA TU VIDA

#ConocéFocusing

UNA MIRADA EN COMÚN
.....
"UNAS PINCELADAS DEL MODELO
FILOSÓFICO DE GENDLIN"
Un proceso saludable y sanador
.....
Ciclo de charlas con
profesionales invitados

TOMEU BARCELÓ ROSSELLÓ
Profesor, Filósofo,
Focusing Trainer, Coordinador
Nacional de Focusing - España.

JUEVES 5 DE AGOSTO
14 hs (Argentina)
GRATUITA
EN LINEA POR ZOOM

Organizan:
TETÉ BRANDAM
Consultora Psicológica
Certified Focusing Professional
@tt.focusing
SILVINA MARICONDA
Consultora Psicológica
Focusing Oriented Therapist
@silvina.mariconda

Agradecemos especialmente a **Dr. Diego Cuenca** que hizo posible este encuentro.

ACAF

PEDE EL LINK A
focusingespiritual@gmail.com
www.ttfocusing.com.ar

f.e.
FOCUSING ESPIRITUAL

ESPACIO ABIERTO Y GRATUITO

.Focusing en grupo.
-Un espacio creado para enfocar con otros -

DÍA	Todos los lunes
HORARIO	16:00 A 17:30 HS (Hora Argentina)
MODALIDAD	Online por zoom ID 322 231 9197 Clave: TETE

ACAF

Dr. Teté Brandam
Certified Focusing Professional
Mas info: focusingespiritual@gmail.com
15-5859-7199 | @tt.focusing

Les recordamos que pueden compartir las actividades de Focusing a través de nuestras redes sociales, y para ello los invitamos a revisar

[Protocolo Redes ACAF](#)

4. En el mundo

Semana de Avanzados y Certificación: Weeklong

Entre el 19 y el 24 de Julio tuvo lugar un nuevo weeklong Online. Agradecemos al TIFI el gran esfuerzo realizado para lograr una organización impecable, acercando a 22 países en un encuentro que tuvo sus frutos, a pesar de las barreras del lenguaje y los horarios tan distantes.

El weeklong también es una semana de certificación. Queremos felicitar a **Paula Travaglino** por su nombramiento como coordinadora, a Dolores **Repetto Puelles**, **Paula Gregorini** y **Victor Claverié** por su certificación como Focusing Trainers ante el TIFI.


**THE INTERNATIONAL
FOCUSING INSTITUTE**
Building on the work of Eugene T. Gendlin since 1979

5. Para reflexionar



EN PALABRAS DE GENDLIN II

Extracto del artículo "Cuando sientes al cuerpo desde dentro, hay una puerta". **Eugene Gendlin.**

Algunas situaciones no necesitan nada. Aquellas de las cuales decimos "**tengo una situación**", **esas necesitan e implican algo que tiene que hacerse o ser dicho.** Quieren algo. Nos pesan. Esa sensación o sentimiento o saber o molestia corporal presente es un cruce focal de todo, y eso también implica un próximo paso.

Muchos factores se entrecruzan para crear un próximo paso, un movimiento, una sonrisa, un punto de inflexión o decir o hacer algo, El próximo paso no proviene solo de esos factores. **Proviene de un proceso de vida corporal que toma internamente a todos los factores, y luego es que produce un paso.**

La situación con todo lo nuevo es incorporada y tomada en cuenta.

"**Cruzar o hacer crossing**" explica también algunos misteriosos fenómenos. Cuando te encuentras en una situación problemática y tomas del estante la biblia de Shakespeare, la abres en cualquier lugar y lo que dice es sobre tu problema...Eso es "crossing". **La complejidad de la página se entrecruza con la complejidad de tu cuerpo en la situación, y algo focal se produce.**

El saber corporal trabaja implícitamente. Tú no puedes encontrar la complejidad en sí misma. Pero un cierto tipo de atención física puede ayudarte a encontrarla.

El lugar en el cuerpo al cual me refiero es bien **distinto a las emociones y a los sentimientos.**

El cuerpo tiene una organización mucho mas amplia, y también se mueve hacia un paso de vida más. Cuando prestas atención a este nivel en el cuerpo, lo que emerge de allí te permitirá atravesar lo que sea que se haya atascado justo ahora. Cuando has inhalado, tu cuerpo ya prosigue a exhalar. Del mismo modo se mueve desde cualquier momento de atascamiento, incluso en problemas nuevos y complejos. **El cuerpo provee un pequeño paso, y luego otro y otro.** Estos pequeños pasos físicamente sentidos contienen muy específicas y reconocidas características...

Seguí leyendo

https://drive.google.com/file/d/1XnfcQrjuwO8IgKVyOJS0n5bekdvKSHj/_view?usp=sharing

Bibliografía

Gendlin, E.T. (2000). When you feel the body from inside, there is a door. In Jeffrey K. Zeig (Ed.), The evolution of psychotherapy: A meeting of the minds. Phoenix, AZ: The Milton H. Erickson Foundation Press. From http://previous.focusing.org/gendlin/docs/gol_2232.html

Crossing es un principio muy importante en el trabajo y filosofía de Gendlin, que esta implícito en el Focusing. Significa tomar dos cosas muy diferentes y notar que pasa cuando interactúan. Gene Gendlin siempre sintió que el crossing internacional era una muy importante parte del vivir plenamente lo que Focusing nos ofrece.

Catherine Thorpey, Director Ejecutivo del Instituto Internacional de Focusing.

"Rescatar lo humano de entre los escombros de las guerras externas e internas. Sentir su fuerza, su potencia, su capacidad de amar y su imposibilidad de evitar sus padeceres y debilidades. Ya que solo cuando podemos abrazar esta totalidad en cada uno de sus aspectos; solo cuando habitamos y acompañamos con amor nuestra humanidad, lo divino se hace presente, se nombra y nos bendice con su paz; se hace cuerpo y habita en esta totalidad que somos."

Elena Frezza, Focus IN, pág. 214

6. Anecdótico

¿Qué te llevó a aprender Focusing?

Tuve y tengo la convicción que en el cuerpo está toda la expresión de nuestro Ser. Busqué durante mucho tiempo alguna disciplina que me ofreciera una relación entre el cuerpo y los estados de ánimo, hasta que di con Focusing. Fue y sigue siendo todo lo que he buscado.

¿Qué le aporta a tu vida?

Después de tantos años, puedo decir que más allá de lo profesional, me aporta una manera muy segura de estar conmigo, además de enseñarme mucho acerca de las relaciones: relación conmigo, y relación con los demás.

Anécdota de mis experiencias con Focusing:

Hacía apenas 2 meses que estaba certificado y llega a mi una persona que necesitaba hacer proceso personal, a lo cual le ofrecí acompañamiento con Focusing.

CLR/FOT Alejandro Juroczkco

En la primera consulta trae un tema de tristeza, y el proceso le muestra una imagen del pasado de su hermano yéndose a vivir a otra provincia.

En ese momento ella "siente" que el corazón se le rompe, y el proceso mismo le trae la imagen de su corazón goteando sangre.

Tremendo susto tuvo pensando que esto estaba sucediendo en la realidad, mientras yo, inexperto en aquel momento, le indiqué que abriera los ojos y hasta le traje un vaso con agua, habiendo olvidado por completo que lo que hacemos es invitar a permanecer con lo que está haciéndose notar durante el acompañamiento, y que las imágenes y sensaciones que llegan son las maneras en que nuestro cuerpo se comunica con nosotros, y que pide ser escuchado.

CONTACTO



-  @focusingacaf
-  @acafocusing
-  + 54 911 2585 0392
-  acafocusing@gmail.com
-  www.linkedin.com/in/acafocusing/

Todas las redes en un solo lugar

<https://instabio.cc/ACAFocusing>

PAGO



Pagos: Banco Santander
C.A. 514-357450/6
CBU: 0720514988000035745068
ALIAS: ACA-FOCUSING
informar pago en:
acafocusing.tesoreria@gmail.com

¡HASTA LA PRÓXIMA!

Encontrá todos los Newsletter de ACAF
<https://drive.google.com/drive/folders/16mgpUZW1Hf0BJncJ4D8OWFrI09tN1Otg?usp=sharing>