

NEWSLETTER N° 7 DICIEMBRE 2021



Noticias y tendencias del Mundo del Focusing

## En esta edición

---

1. Comunidad.
  2. Lo que pasó.
  3. En el mundo.
  4. Actividades de fin de año.
  5. Pre-Agenda 2022
- 



**¡SEGUINOS  
EN LAS REDES!**

### CONTACTO

-  @focusingacaf
-  @acaafocusing
-  + 54 911 2585 0392
-  acaafocusing@gmail.com
-  [www.linkedin.com/in/acaafocusing/](http://www.linkedin.com/in/acaafocusing/)

Todas las redes en un solo lugar

<https://instabio.cc/ACAFAfocusing>

¡Qué algarabía de sensaciones y vivencias implica focalizar a lo largo de un día de **Jornada de Focusing!**

Tanto desde distintas regiones del país, como desde **Bolivia, Colombia, México y España**, nos reunimos aproximadamente 70 personas apasionadas por el experiencin, en la Segunda Jornada de Focusing organizada por ACAF, para explorar y celebrar la vida como **"Movimiento de Transformación: el Proceso de Ir Siendo"**.

Cuán esencial es la participación de estudiantes, focusers y talleristas tanto conocidos como quienes presentan propuestas por primera vez, en esta inmersión de **aprendizaje y práctica de escucha experiencial para el despliegue de ser humano...**

Enfocar nuestro espacio interno, reconocer cómo resuena la experiencia de vivir en cada uno. Explorar aquello que emerge desde lo más intrínseco propio y compartirlo con otros a través de distintos modos y grupos, temas y propuestas de los talleres y ponencias de la jornada..., resulta invariablemente en alegría, en cambios y amplitud de perspectivas que reafirman la confianza en esa continua corriente de trans-forma posible que acontece a cada instante al focalizar.

En medio de una actualidad rebosante de incertidumbres y preocupaciones en distintos ámbitos a nivel mundial, abrir las puertas a la comunidad y celebrar la jornada significa precisamente una muy reparadora pausa. La necesidad de despejar nuestro ánimo y de sintonizarnos con el desafío de encontrar sentido se transformó en nueva fuerza para continuar el recorrido hacia mayor alcance de conciencia sensible.

La filosofía de lo implícito y la práctica experiencial que **Eugene Gendlin** ha aportado al mundo, transmite profundo y vivo significado. Cada circunstancia es oportunidad a -escuchar con- y poder -sentir desde- nuestros propios corazones. **Cada encuentro es un despertar a nuestros auténticos ojos.**

Cada jornada es ocasión para conocernos y encontrar emocionantes palabras para compartir. Y es entonces que se produce un sensacional viraje real, un alinearnos **desde el alma-en-cuerpo** con ese inherente saber natural que permite apreciar un vivir sentidamente.

Reapostamos así al comprometido proyecto de avanzar mas allá en **un futuro humano consciente.**

**Focusing es una irresistible invitación** que nos provoca, una y otra vez, a incursionar en la especial dimensión universal de descubrimiento intra e interpersonal, y eso precisamente nos potencia y aúna como humanidad.

Los últimos días del año 2021 nos están alcanzando...

Muchas gracias a todas las personas, focusers y estudiantes que con su presencia sostuvieron nuestra comunidad con actividades, trabajo, sugerencias, preguntas, asistencia y experiencias.

Muchísimas gracias a todos los socios por sus aportes y por sumarse al compromiso de ir co-creando realidad transformadora y cultura experiencial a cada paso en nuestro país.

Desde ACAF, reconocemos **al ser humano como agente de transformación** desde su lugar de acción como proceso vital sentido. Convocamos a seguirnos en las redes, a enviarnos sus preguntas y visiones, y damos la bienvenida a quienes deseen sumarse a esta Asociación.

Brindando por próximos encuentros en camino y un estimulante despliegue de acciones "Focusing" en el cercano **2022, nos despedimos honrando lo vivido y lo que entre todos supimos lograr** hasta ahora, soñando con mucho más para hacerles llegar y crear juntos en los tiempos que vendrán.



Hasta pronto,  
**Analia Zaccai**  
Equipo Newsletter ACAF



### NUEVOS TALLERISTAS EN LA JORNADA

**TALLER EXPERIENCIAL**

XXII Jornada Nacional de Focusing  
Movimiento de transformación  
"El proceso de ir siendo"  
13 NOVIEMBRE 2021

### DETENIDO Y ANDANDO

El movimiento de transformación a través de la música y el focusing

Vivenciar el movimiento de transformación a partir de Focusing, siendo invitada la sensación sentida a hacerse presente a través de la música.

**Victor Claverie**  
Counselor desde el 2014 y terapeuta orientado en focusing, certificado el Weeklong 2021. (Focusing Institute)  
Autor del libro "La herencia de Adelina".

**Eny Ottini**  
Counselor psicocorporal  
Focusing trainer- FOT  
Coord. Certificante  
Facilitadora en Constelaciones.

14:00 a 15:30 hs

**TALLER TEÓRICO EXPERIENCIAL**

XXII Jornada Nacional de Focusing  
Movimiento de transformación  
"El proceso de ir siendo"  
13 NOVIEMBRE 2021

### LO QUE TU CUERPO SABE DE LA FELICIDAD

Te invito a hacer una pausa amorosa para contactar tus potencialidades de alegría.

Ser feliz es lo que somos.  
Marco teórico de la felicidad como estado profundo donde caben también la tristeza y otras emociones. Teoría y vivencia desde el Focusing.

**Laura Robino**  
Coach ontológico avalado por AACOP y FICOP.  
Profesional de Focusing. Miembro de ACAF.  
Profesora de Educación Física especializada en Sensopercepción (IPEF). Certificada en Reiki, BACH practitioner, Maestra de Nacimiento y Parto Eutónico. (Método Frida Kaplan.) Access Bars Practitioner.

11:15 a 12:45 hs

**VICTOR CLAVERIE** : *"Fue una experiencia muy enriquecedora: es el primer taller que en cierta manera lideraba. Por momentos estuve muy atento a como se iba desarrollando el taller y comprobaba que iba como planeado. Durante el recorrido, con el apoyo de Eny, pude ir disfrutando mas cada momento que transcurría*

*Me llevo una sensación de plenitud de aprendizaje y de compartir entre colegas. El acompañamiento de Eny (una de mis profes de Focusing) me dio mucha seguridad. Esta realmente bueno que los docentes estén apoyando a los que egresan cuando van salir a mostrar lo que aprendieron"*

**ENY OTTINI**: *"Acompañar a Victor fueran experiencia altamente enriquecedora y de mucha alegría y satisfacción. Compartir con un alumno la preparación, estar atenta a que fuera El y no yo la " figura destacada " del taller y luego también evaluar juntos cómo había sido para ambos, produce en mi una expansión interna de algo... que sale de mí y forma una figura de ...cuerpo logrado ...diferente de mí y a la vez me siento parte de ese cuerpo..."Algo así como deseo/gestación/parición y poder verlo y sentirlo corporizado"*

**LAURA ROBINO**: *"Para mí, participar de la Jornada de ACAF fue hermoso. Realmente siento que el Focusing es de lo mas contributivo. Formar parte de su difusión y práctica, pudiendo aportar mi propia integración, es un espacio que valoro y agradezco mucho"*

TE INVITAMOS A PROPONERNOS TU TALLER ENVIANDO UN EMAIL A [actividades.acafocusing@gmail.com](mailto:actividades.acafocusing@gmail.com)





# 5. Pre-Agenda 2022

¡Mucha Acción esta gestándose para el 2022..!

Podemos estrenar nuestras nuevas agendas con temáticas a ofrecidas por talleristas para los meses venideros desde ACAF. Enviaremos flyers con todos los detalles y fechas cada mes, así como nuevas actividades a medida que se sumen Te invitamos a enviar tus propuestas para publicarlas en nuestras redes y entre todos seguir creciendo en comunidad.



## MARZO



Movimiento

### FOCUSING Y FELDENKRAIS

GRETA ISMACH

Jueves 10/3/22 18 hs.

Saber del Cuerpo

### FOCUSING Y FELICIDAD

LAURA ROBINO

Jueves 24/3/22 19 hs.

## ABRIL



Detenido y Andando

### FOCUSING Y MUSICA

VICTOR CLAVERIE ENY OTTINI

Sabado 2/4/22. 14.30 hs.

Tesoros Implícitos

### FOCUSING Y SUEÑOS

ELENA FREZZA

Jueves 28/4/22 19 hs.

## MAYO



### FOCUSING Y ESPIRITUALIDAD ENCARNADA

AGUS RIBICIC

2da. semana

Interacción

### FOCUSING Y YOGA

LAURA BELLO

Ultima semana

## JUNIO



### FOCUSING Y TEORIA POLYVAGAL

FLOR SASSOLI ALE JUROCKZO

Jueves 9/6/22

## JULIO



### FOCUSING Y CONSTELACIONES

ENY OTTINI

## AGOSTO



### FOCUSING Y AGRADECIMIENTO

PAULA TRAVAGLINI

Martes 9/8/22 18.30 hs.

Literatura y Escritura

### SINERGIA FOCUSING

MARIANA REZK

Miércoles 18/8/22

## SEPTIEMBRE



### FOCUSING SANANDONOS... SOMOS

JOSE CASTRINUOVO

### FOCUSING Y PSICONCOLOGIA

MARINA GIROLAMI

## OCTUBRE



### FOCUSING Y BORDE INTUITIVO...

CECI BURGOS

Les recordamos que pueden compartir las actividades de Focusing a través de nuestras redes sociales, y para ello los invitamos a completar el formulario

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrDXSSUSMQ6GNPnO\\_uqBI-pt8lZQE0vZel4ym1xTTb7OM-lw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrDXSSUSMQ6GNPnO_uqBI-pt8lZQE0vZel4ym1xTTb7OM-lw/viewform)



# Felices fiestas!

LA NAVIDAD ESTÁ EN NUESTROS CORAZONES

¡Feliz 2022!

## CONTACTO

-  @focusingacaf
-  @acafofocusing
-  + 54 911 2585 0392
-  acafofocusing@gmail.com
-  [www.linkedin.com/in/acafofocusing/](http://www.linkedin.com/in/acafofocusing/)

Todas las redes en un solo lugar

<https://instabio.cc/ACAFocusing>

## PAGO

Pagos: Banco Santander  
C.A. 514-357450/6  
CUBU: 0720514988000035745068  
ALIAS: ACA-FOCUSING  
informar pago en:  
[acafofocusing.tesoreria@gmail.com](mailto:acafofocusing.tesoreria@gmail.com)

# ¡HASTA LA PRÓXIMA!

Encontrá todos los Newsletter de ACAF  
[https://drive.google.com/drive/folders/16mgpUZW1Hf0BJncJ4D8OWFrI09tN1Otg?  
usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/16mgpUZW1Hf0BJncJ4D8OWFrI09tN1Otg?usp=sharing)