

NEWSLETTER N° 7 DICIEMBRE 2021



Noticias y tendencias del Mundo del Focusing

En esta edición

1. Comunidad.
2. Lo que pasó.
3. En el mundo.
4. Actividades de fin de año.
5. Pre-Agenda 2022

CONTACTO

-  @focusingacaf
-  @acaafocusing
-  + 54 911 2585 0392
-  acaafocusing@gmail.com
-  www.linkedin.com/in/acaafocusing/

Todas las redes en un solo lugar

<https://instabio.cc/ACAFocusing>

**¡SEGUINOS
EN LAS REDES!**

¡Qué algarabía de sensaciones y vivencias implica focalizar a lo largo de un día de **Jornada de Focusing!**

Tanto desde distintas regiones del país, como desde **Bolivia, Colombia, México y España**, nos reunimos aproximadamente 70 personas apasionadas por el experiencin, en la Segunda Jornada de Focusing organizada por ACAF, para explorar y celebrar la vida como **"Movimiento de Transformación: el Proceso de Ir Siendo"**.

Cuán esencial es la participación de estudiantes, focusers y talleristas tanto conocidos como quienes presentan propuestas por primera vez, en esta inmersión de **aprendizaje y práctica de escucha experiencial para el despliegue de ser humano...**

Enfocar nuestro espacio interno, reconocer cómo resuena la experiencia de vivir en cada uno. Explorar aquello que emerge desde lo más intrínseco propio y compartirlo con otros a través de distintos modos y grupos, temas y propuestas de los talleres y ponencias de la jornada..., resulta invariablemente en alegría, en cambios y amplitud de perspectivas que reafirman la confianza en esa continua corriente de trans-forma posible que acontece a cada instante al focalizar.

En medio de una actualidad rebosante de incertidumbres y preocupaciones en distintos ámbitos a nivel mundial, abrir las puertas a la comunidad y celebrar la jornada significa precisamente una muy reparadora pausa. La necesidad de despejar nuestro ánimo y de sintonizarnos con el desafío de encontrar sentido se transformó en nueva fuerza para continuar el recorrido hacia mayor alcance de conciencia sensible.

La filosofía de lo implícito y la práctica experiencial que **Eugene Gendlin** ha aportado al mundo, transmite profundo y vivo significado. Cada circunstancia es oportunidad a -escuchar con- y poder -sentir desde- nuestros propios corazones. **Cada encuentro es un despertar a nuestros auténticos ojos.**

Cada jornada es ocasión para conocernos y encontrar emocionantes palabras para compartir. Y es entonces que se produce un sensacional viraje real, un alinearnos **desde el alma-en-cuerpo** con ese inherente saber natural que permite apreciar un vivir sentidamente.

Reapostamos así al comprometido proyecto de avanzar mas allá en **un futuro humano consciente.**

Focusing es una irresistible invitación que nos provoca, una y otra vez, a incursionar en la especial dimensión universal de descubrimiento intra e interpersonal, y eso precisamente nos potencia y aúna como humanidad.

Los últimos días del año 2021 nos están alcanzando...

Muchas gracias a todas las personas, focusers y estudiantes que con su presencia sostuvieron nuestra comunidad con actividades, trabajo, sugerencias, preguntas, asistencia y experiencias.

Muchísimas gracias a todos los socios por sus aportes y por sumarse al compromiso de ir co-creando realidad transformadora y cultura experiencial a cada paso en nuestro país.

Desde ACAF, reconocemos **al ser humano como agente de transformación** desde su lugar de acción como proceso vital sentido. Convocamos a seguirnos en las redes, a enviarnos sus preguntas y visiones, y damos la bienvenida a quienes deseen sumarse a esta Asociación.

Brindando por próximos encuentros en camino y un estimulante despliegue de acciones "Focusing" en el cercano **2022, nos despedimos honrando lo vivido y lo que entre todos supimos lograr** hasta ahora, soñando con mucho más para hacerles llegar y crear juntos en los tiempos que vendrán.



Hasta pronto,
Analia Zaccai
Equipo Newsletter ACAF



NUEVOS TALLERISTAS EN LA JORNADA

ACAF
XXII Jornada Nacional de Focusing
Movimiento de transformación
"El proceso de ir siendo"
13 NOVIEMBRE 2021

TALLER EXPERIENCIAL

DETENIDO Y ANDANDO

El movimiento de transformación a través de la música y el focusing

Vivenciar el movimiento de transformación a partir de Focusing, siendo invitada la sensación sentida a hacerse presente a través de la música.



Victor Claverie

Counselor desde el 2014 y terapeuta orientado en focusing, certificado el Weeklong 2021. (Focusing Institute)
Autor del libro "La herencia de Adelina".



Eny Ottini

Counselor psicocorporal
Focusing trainer- FOT
Coord. Certificante
Facilitadora en Constelaciones.

14:00 a 15:30 hs

ACAF
XXII Jornada Nacional de Focusing
Movimiento de transformación
"El proceso de ir siendo"
13 NOVIEMBRE 2021

TALLER TEÓRICO EXPERIENCIAL

LO QUE TU CUERPO SABE DE LA FELICIDAD

Te invito a hacer una pausa amorosa para contactar tus potencialidades de alegría.

Ser feliz es lo que somos.
Marco teórico de la felicidad como estado profundo donde caben también la tristeza y otras emociones. Teoría y vivencia desde el Focusing.



Laura Robino

Coach ontológico avalado por AACOP y FICOP.
Profesional de Focusing. Miembro de ACAF.
Profesora de Educación Física especializada en Sensopercepción (IPEF). Certificada en Reiki, BACH practitioner, Maestra de Nacimiento y Parto Eutónico. (Método Frida Kaplan.) Access Bars Practitioner.

11:15 a 12:45 hs

VICTOR CLAVERIE : *"Fue una experiencia muy enriquecedora: es el primer taller que en cierta manera lideraba. Por momentos estuve muy atento a como se iba desarrollando el taller y comprobaba que iba como planeado. Durante el recorrido, con el apoyo de Eny, pude ir disfrutando mas cada momento que transcurría*

Me llevo una sensación de plenitud de aprendizaje y de compartir entre colegas. El acompañamiento de Eny (una de mis profes de Focusing) me dio mucha seguridad. Esta realmente bueno que los docentes estén apoyando a los que egresan cuando van salir a mostrar lo que aprendieron"

ENY OTTINI: *"Acompañar a Victor fueran experiencia altamente enriquecedora y de mucha alegría y satisfacción. Compartir con un alumno la preparación, estar atenta a que fuera El y no yo la " figura destacada " del taller y luego también evaluar juntos cómo había sido para ambos, produce en mi una expansión interna de algo... que sale de mí y forma una figura de ...cuerpo logrado ...diferente de mí y a la vez me siento parte de ese cuerpo..."Algo así como deseo/gestación/parición y poder verlo y sentirlo corporizado"*

LAURA ROBINO: *"Para mí, participar de la Jornada de ACAF fue hermoso. Realmente siento que el Focusing es de lo mas contributivo. Formar parte de su difusión y práctica, pudiendo aportar mi propia integración, es un espacio que valoro y agradezco mucho"*

TE INVITAMOS A PROPONERNOS TU TALLER ENVIANDO UN EMAIL A

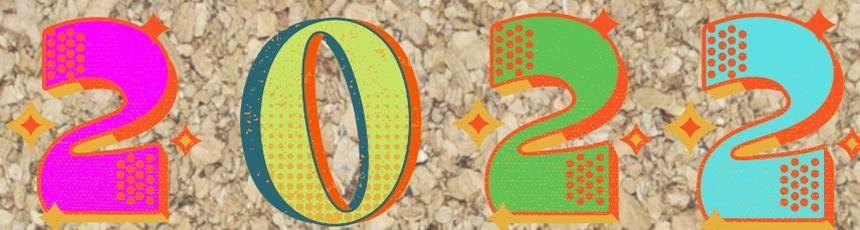
actividades.acafocusing@gmail.com




5. Pre-Agenda 2022

¡Mucha Acción esta gestándose para el 2022..!

Podemos estrenar nuestras nuevas agendas con temáticas a ofrecidas por talleristas para los meses venideros desde ACAF. Enviaremos flyers con todos los detalles y fechas cada mes, así como nuevas actividades a medida que se sumen Te invitamos a enviar tus propuestas para publicarlas en nuestras redes y entre todos seguir creciendo en comunidad.



MARZO



Movimiento

FOCUSING Y FELDENKRAIS

GRETA ISMACH

Jueves 10/3/22 18 hs.

Saber del Cuerpo

FOCUSING Y FELICIDAD

LAURA ROBINO

Jueves 24/3/22 19 hs.

ABRIL



Detenido y Andando

FOCUSING Y MUSICA

VICTOR CLAVERIE ENY OTTINI

Sabado 2/4/22. 14.30 hs.

Tesoros Implícitos

FOCUSING Y SUEÑOS

ELENA FREZZA

Jueves 28/4/22 19 hs.

MAYO



FOCUSING Y ESPIRITUALIDAD ENCARNADA

AGUS RIBICIC

2da. semana

Interacción

FOCUSING Y YOGA

LAURA BELLO

Ultima semana

JUNIO



FOCUSING Y TEORIA POLYVAGAL

FLOR SASSOLI ALE JUROCKZO

Jueves 9/6/22

JULIO



FOCUSING Y CONSTELACIONES

ENY OTTINI

AGOSTO



FOCUSING Y AGRADECIMIENTO

PAULA TRAVAGLINI

Martes 9/8/22 18.30 hs.

Literatura y Escritura

SINERGIA FOCUSING

MARIANA REZK

Miércoles 18/8/22

SEPTIEMBRE



FOCUSING SANANDONOS... SOMOS

JOSE CASTRONUOVO

FOCUSING Y PSICONCOLOGIA

MARINA GIROLAMI

OCTUBRE



FOCUSING Y BORDE INTUITIVO...

CECI BURGOS



Les recordamos que pueden compartir las actividades de Focusing a través de nuestras redes sociales, y para ello los invitamos a completar el formulario

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrDXSSUSMQ6GNPnO_uqBI-pt8lZQE0vZel4ym1xTTb7OM-lw/viewform



Felices fiestas!

LA NAVIDAD ESTÁ EN NUESTROS CORAZONES

¡Feliz 2022!

CONTACTO

-  @focusingacaf
-  @acafocusing
-  + 54 911 2585 0392
-  acafocusing@gmail.com
-  www.linkedin.com/in/acafocusing/

Todas las redes en un solo lugar

<https://instabio.cc/ACAFocusing>

PAGO

Pagos: Banco Santander
C.A. 514-357450/6
CBU: 0720514988000035745068
ALIAS: ACA-FOCUSING
informar pago en:
acafocusing.tesoreria@gmail.com

¡HAS TA LA PRÓXIMA!

Encontrá todos los Newsletter de ACAF
[https://drive.google.com/drive/folders/16mgpUZW1Hf0BJncJ4D8OWFrI09tN1Otg?
usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/16mgpUZW1Hf0BJncJ4D8OWFrI09tN1Otg?usp=sharing)