



XXV JORNADA NACIONAL de FOCUSING "Focusing Humanidad en Acción"



Focusing, Humanidad en Acción: solo 4 palabras.

El sonido de esa frase atesora una inconmensurable magnitud.

Magnitud de Algo tan necesario en estos tiempos de mundo convulsionado ¿verdad?

Todo rincón en la tierra o país, cada familia, cuestiones específicas de la vida personal y emergencias del área social y diversidad de culturas, toda esa globalidad humana, ante eventos cotidianos e internacionales, está clamando por momentos de pausar para resonar honda-mente. Enfocar-Nos en cómo lograr encontrarnos en "comunidad sentida y sintiente, en comunidad sensante además de pensante, cobra cada vez más actualidad. Las razones ideológicas son tramposas: no alcanzan aún para traspasar el nivel de acorazados a un estar acorazonando mundo.

Humanidad en Acción, palabras vibrando a través de experiencial apertura del evento y de talleres matutinos, nos adentraron en honda vulnerabilidad y sensibilidad compartida. Es tanto con pasos pequeños desde Focusing como con acciones que se van entrelazando y dan lugar a organizaciones, que grupos y proyectos surgen y encarnan acontecer de humanidad consciente, real y concreta. Y más: la escucha, la conexión que se reinicia, la honra a la especificidad de la comunidad redundante en alquimia, expansión y desdibujo de trincheras.

La disponibilidad de los talleristas argentinos y el interés de los participantes presentes, confluyó en un par de horas cautivantes después del almuerzo. La emoción conjunta nos reunía precisamente a *Con-Versar con nuestras invitadas internacionales*: Lourdes Ortiz Berrios, Pat Omidien y Beatrice Blake.

Desde hace décadas, cada una de ellas, focusers, a su paso, modo y desde distintas formas, generan movimientos que facilitan cambios radicales en los pueblos adonde llegan. Su interés en el bien estar social, en la escucha asertiva y Presencia de amor tiene como base el *respeto: honran lo que ocurre tal cual está aconteciendo y la sabiduría intrínseca de cada lugar*. ¿Qué ya está en marcha y cómo se está resolviendo? ¿Qué necesitan esas personas en medio del desastre natural? ¿Cómo contener y honrar la vida en medio de la guerra y la violencia? ¿Cómo rescatar y facilitar apertura a los propios recursos en medio de la escasez reinante?

Co-proyectan con las personas locales grupos de acompañamiento, nace reorganización para la salud emocional, mental y física, estableciendo la posibilidad de digno crecimiento humano comunitario. Al reconocer la específica diversidad circundante, emerge el hilo común universal de natural resiliencia que facilita atravesar, entonces, lo intolerable y reconectar con lo esencial vital. Inmensas gracias Lourdes, Pat y Beatrice por congobernarnos y transmitir que *Sí* se pueden construir puentes, infinitas frecuencias y dimensiones de encuentro, más allá de lo que separa, de lo que duele o se desconoce.

Nueva franja de talleres guiaron nuestra tarde y amplificó la sensación de pertenencia y sensible calidez y receptividad. El espacio para las resonancias instantáneas de la audiencia en el cierre, culminó con la promesa del Código de Ética, reflejando una vez más la importancia clave de comprometernos con la idoneidad y profesionalización de nuestra tarea.

Celebramos una jornada efectiva, muy distante de las ocurrencias de agresión y desentendimiento

humano tan corrientes. El evento fue también testigo de perseverante y reiterado trabajo en equipo. Muchísimas gracias por la dedicación y esfuerzo del comité organizador, del grupo de comunicación y difusión, de la traducción simultánea y de los asistentes tecnológicos. Aplauso a los incondicionales talleristas que aportaron sus tonalidades preciosas y únicas. Y desde ya, total gratitud a todos los participantes que asistiendo apostaron a un día de Con- Versación recíproca, desde genuinos compartires.

La Jornada Nacional 2024 "Focusing, Humanidad en Acción", cual faro, iluminando refugio y puerto seguro, significó instancia invaluable de aprendizaje sentido, de sensacionalidad enriquecedora y de multiplicadora inspiración. ¿Vamos por más?

Hasta la próxima, Analía Zaccai.