



En esta edición

1. Comunidad.
 2. Lo que pasó.
 3. Actividades que ocurren mes a mes.
 4. En el mundo.
 5. Para reflexionar.
-



@focusingacaf



@acaafocusing



+ 54 911 2585 0392



acaafocusing@gmail.com



1. COMUNIDAD

El trabajo Invisible

Esta es la tercera newsletter y nos pone contentos sentir que vamos logrando continuidad. Queremos compartir nuestra alegría. Tenemos muchas ganas de que nuestra asociación vaya tomando forma, vida propia y tenga propuestas y actividades en concreto.

La newsletter es producto de algunos que trabajamos para elegir y armar información para brindar. Contamos con la inestimable ayuda gráfica de Silvina Mariconda. Hay mucho trabajo que se está realizando silenciosamente y queremos hacerlo visible.

La Comisión Directiva se reúne una vez al mes o dos, durante al menos dos horas cada vez, con una minuta previa de trabajo consensuada entre todos sus miembros. Así se fueron dando los pasos por los que se logró en un tiempo récord ser Asociación Civil.

Ahora estamos abocados a tratar de lograr la clave cuil necesaria, cuestión que no es tan sencilla para una Asociación, y así poder tener un dominio que permita finalmente tener presencia en internet y aunar nuestras redes sociales (que sí están funcionando).

Hemos creado diferentes subcomisiones, como grupo Newsletter y otro más trabajando sobre la diagramación de actividades para ofrecer. Tesorería y Secretaría están desde el comienzo. Para ayudarnos con todo lo administrativo y con el movimiento que esperamos tener, hemos sumado la ayuda de Dario Bublitz como Asistente de Comunicaciones (ya habrán visto algunos emails con su sello).

Uds, dirán: ¿Por qué les contamos todo esto? Porque todavía nos estamos poniendo en marcha y queremos que puedan confiar en que Acaf sea un espacio integrativo, representativo y en el cual circulen propuestas que nos nutran a todos y donde Focusing continúe creciendo y pueda difundirse.

Necesitamos más brazos, más ideas y propuestas. Queremos que nos las haga llegar.

Te invitamos a que tomes un momento, hagas una pausa y vayas ahí a tu espacio interno de consulta y dejes que te surja algo relacionado con : ¿qué me gustaría encontrar en Acaf?. Vos, ya sabés...dejá que venga una palabra, una sensación, una imagen. Dejá resonar “eso” que vino. Cuando lo hayas escuchado y recibido, por favor no dejes de ponerlo en un mail dirigido a Acaf y que tenga por asunto Newsletter.

**Hasta la próxima.
Grupo Newsletter**

2. LO QUE PASÓ



FOCUSING Y BIOESPIRITUALIDAD

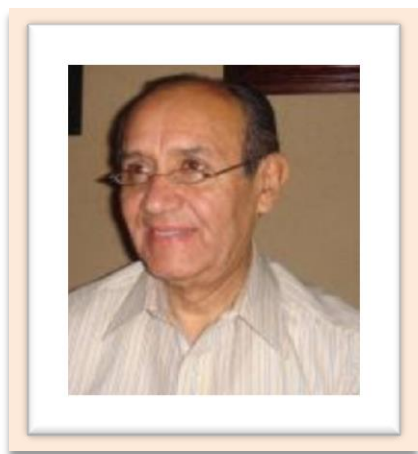
Dialogando con Juan B. Prado Flores y Florentina Sassoli

Lunes 22 de Marzo 2021 19-20.30 hs

(7.00-8.30pm NUEVA YORK)

Una concepción humana que estima tanto su biología como su psicología, sus procesos emocionales, afectivos, espirituales y sociales. El todo orgánico desde, y con él que vivimos la vida y todas nuestras relaciones. Este nuevo paradigma nos invita a experienciarnos desde dentro de nosotros mismos como la totalidad que somos y que tiene sus propios recursos para sostener la salud y propiciar la integración y el desarrollo. Esos pasos se hallan ya inscriptos en tu organismo que sabe mejor que nadie como llevar adelante tus desafíos.

Es en tu propio experimentar que la vida en ti y en nuestro planeta sigue su inmanente curso evolutivo. "Sánate a ti mismo y sana tu mundo introducción a la Bio-espiritualidad"



Mi nombre es Juan B. Prado. Soy un adulto mayor, pediatra perinatólogo. En el año 1995 asistí a un Curso Taller de Focusing Bio-Espiritual de seis días. En las primeras 24 horas del mismo, me di cuenta de que eso era lo que yo intuitivamente buscaba y necesitaba para mi vida. Desde entonces lo he tomado como mi práctica, tanto a nivel individual como en mis trabajos profesionales, también he tenido la oportunidad de compartirlo con familiares, amigos y clientes, tanto a nivel individual como grupal.

He tenido la fortuna de compartirlo en instituciones publicas y privadas dentro y fuera de mi país (México). Han sido considerados mi trabajos sobre el Focusing y la Bio-Espiritualidad y me han hecho publicaciones en revistas médicas, en la Pagina Web del Instituto Internacional de Focusing y en la Revista digital "En_Foco" del Instituto Español de Focusing. También he publicado un libro titulado "Sánate a ti mismo y sana tu mundo. Introducción a la Bio-Espiritualidad". A través de ese material, mucho de él experiencial, expreso mi anhelo de difundir esta maravillosa "herramienta" de desarrollo, esperando que pueda ser estímulo para descubrir, aprender, practicar y difundir el Focusing Bio-Espiritual. Deseo vivir el resto de mi vida invitando a la gente a descubrir sus propios recursos internos de desarrollo acompañándolas en su crecimiento humano integral a partir de la puesta en marcha de sus propios y personales recursos bio-espirituales.

Nuestra Anfitriona:

Florentina Sassoli es Counselor especializada en Desarrollo Personal, Coordinadora certificante para la Argentina y Terapista orientada en Focusing. Enseña Focusing hace más de 20 años. Es Presidente de la Asociación Civil Argentina de Focusing.



SOBRE CAFECITOS


Cafecitos fue creado para brindar un espacio para (i) conectar miembros hispanohablantes del Instituto Internacional de Focusing, (ii) aprender y (iii) expandir el conocimiento sobre Focusing y temas relacionados.

¿Quiénes pueden participar? Miembros del Instituto Internacional de Focusing. Si aún no eres miembro puedes acceder a focusing.org/membership o escribirnos a info@focusing.org.

Qué esperar: El concepto de "Cafecitos" viene de la idea de estar en la casa de un amigo/a y conversar tomándose un café. Queremos que estos Cafecitos se sientan acogedores y que tú te sientas en casa durante estas entrevistas. Cada Cafecito tendrá a un nuevo entrevistado quien compartirá su conocimiento sobre algún tema en especial con la comunidad hispano-hablante.

Te invitamos a proponernos tu taller enviando un Email a
actividades.acafocusing@gmail.com

3. ACTIVIDADES QUE OCURREN MES A MES





DIPLOMATURA FOCUSING
CON CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL (TIFI de New York)

Coordina: Clr. Fot. Teté Brandam

De **Abril a Noviembre 2021**
Lunes de **21 a 22:30 hs** Niveles introductorios
Martes de **19,30 a 21 hs** Niveles avanzados

INSCRIPCIONES Y CONSULTAS
11 5471-2322 / 11 5346-1279
www.holoscapital.com.ar
info@holoscapital.com.ar

ENTRE ○ PARES



Focusing 2021
Comienza 9 de marzo

INSCRIPCIÓN ABIERTA

NIVEL INICIAL
Te invito a dar tus primeros pasos en Focusing

Segundo y cuarto Martes del mes 10.00hs. a 12.00hs.
Segundo y cuarto Jueves del mes 18.30hs. a 20.30hs.

NIVEL INTERMEDIO
Seguí formándote

Segundo y cuarto Martes del mes 14.00hs. a 16.00hs

Paula Travaglini
On line via zoom
115058 6030
www.paulatravaglini.com




FOCUSING ESPIRITUAL

ESPACIO ABIERTO Y GRATUITO

.Focusing en grupo.
-Un espacio creado para enfocar con otros -

DÍA Todos los lunes
HORARIO 16:00 A 17:30 HS (Hora Argentina)
MODALIDAD Online por zoom
ID 322 231 9197 | Clave: TETE

Clr. Teté Brandam
Certified Focusing Professional
Mas info: focusingespiritual@gmail.com
15-5859-7199 | @tt. focusing



Todos los 2do y 4to MARTES de cada mes

FOCUSING VENÍ A DESCUBRIRLO VENÍ A PRACTICARLO

OPEN SPACE
Espacio quincenal gratuito de práctica y aprendizaje abierto a todo público

Clr Alejandro Juroczko
Focusing Oriented Therapist
(11) 6570-3487

Clr Florentina Sassoli
Coordinadora Certificante
(11) 6725-5203

Mas de 20 años entrenando y formando trainers en Focusing







FOCUSING en AMISTAD

9 de Abril de 2021
Te espero en el horario habitual de 14.30hs a 16.30hs

Elogio- Autoestima- Focusing
El sí mismo como Referente Directo

Comunicate con www.desplegandofocusing.com
154 496 7736

Facilita: Maria Cristina Colli
criscollia@hotmail.com




Focusing Camino del Cuerpo a la Palabra
Porque el Cuerpo Sabe...???

Taller de Introducción al Focusing
Actividad gratuita
Contacto : beacuyas09@gmail.com o por 2901 563927. Clase por Skype
Lunes 29 de Marzo de 18:30 a 20:30 hrs

CONTINÚA EN ABRIL



4. EN EL MUNDO

Decir Lo Que Queremos Decir: Un Simposio Sobre Las Obras De Eugene Gendlin

SIMPOSIO En línea

Del 8 al 10 de Abril de 2021

(Del 8 al 11 de Abril en Asia/Oceanía)

Los departamentos de Psicología y Filosofía de la Universidad de Seattle, en asociación con el Centro Gendlin del International Focusing Institute , llevaran a cabo un simposio para promover el trabajo de Eugene Gendlin.

Visite el sitio web de la conferencia:

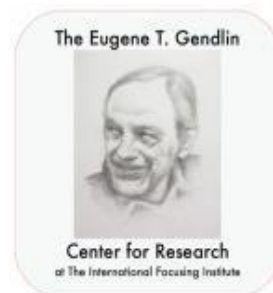
<https://www.seattleu.edu/artsci/2021-gendlin-symposium/>

Información para unirse en línea:

Los inscritos recibirán por correo electrónico información detallada sobre la conferencia antes del evento.

Para obtener más información: Elizabeth en elizabeth@focusing.org o (845) 480-5111

Precio regular \$ 120 | Precio modificado \$ 90 | Precio más bajo / Precio para estudiantes \$ 60
Precios de tres niveles . Le invitamos a seleccionar el nivel adecuado para usted, mientras le recordamos que si tiene un medio de apoyo confiable y vive en un país con una economía fuerte, le pedimos que pague el precio regular. *Al elegir la cantidad más alta que puede pagar, ayuda a hacer posible la escala móvil . ¡Gracias!*



La Semana Avanzada y de Certificación

La Semana Avanzada y de Certificación

En línea

19-24 de julio de 2021

El Weeklong es el evento insignia del International Focusing Institute, iniciado en 1979. Está destinado a todos aquellos que están avanzados en su práctica de Focusing. Es un evento cálido e íntimo, y cuenta con una ceremonia de certificación

Conferencia internacional de enfoque en Francia

22-26 de junio de 2022
(20-21 de junio de 2022 para coordinadores)

La Conferencia Internacional de Focusing 2022 tendrá lugar en la hermosa Ardeche, Francia, en Lou Capitelle and Spa: www.loucapitelle.com



5. PARA REFLEXIONAR


De lo que Funciona a lo que No Funciona

La “ley de reconstitución” [*del experiencing Gendlin*] dice que sólo se pueden poner en movimiento aspectos congelados a partir de aspectos que *ya funcionan*, aunque sea en forma precaria o no deseada. Por ejemplo, no puedo hablar en publico y me pongo rojo de vergüenza. Esa reacción de vergüenza debe evocarse y a partir de la naturalidad de dejarla venir puede iniciarse un camino de acercamiento a la ligadura estructural de congelamiento.

*El nuevo paradigma del experiencing.
Edgardo Riveros.*

 @focusingacaf

 @acaafocusing

 + 54 911 2585 0392

 acaafocusing@gmail.com



Les recordamos que pueden compartir las actividades de Focusing a través de nuestras redes sociales, y para ello los invitamos a revisar el

[Protocolo Redes ACAF](#)

