

NEWSLETTER N° 4 JUNIO 2021



Noticias y tendencias del Mundo del Focusing

En esta edición

1. Comunidad.
 2. Lo que pasó.
 3. Actividades que ocurren mes a mes.
 4. En el mundo.
 5. Para reflexionar.
-

**¡SEGUINOS
EN LAS REDES!**

CONTACTO



@focusingacaf



@acafofocusing



+ 54 911 2585 0392



acafofocusing@gmail.com



www.linkedin.com/in/acafofocusing/

1. Comunidad

La Importancia de Estar en Comunidad

De joven, transitando la profesión de fotógrafa publicitaria, escuché de mala gana a mi papá aconsejándome: “Buscá la asociación de fotógrafos publicitarios, asociate y colaborá con ellos”. Tengo que reconocer que fue uno de esos buenos consejos que duran toda la vida.

Estar cerca de los que empezaron antes que yo, de los que tenían más experiencias vividas, me dio muchos aprendizajes, pero sobre todo, me dio un baño de humildad: siempre hay alguien de quien puedo aprender y siempre hay alguien que puede aprender de mí.

Más allá de lo concreto que una Asociación de Profesionales pueda darnos, lo más valioso, a mi entender, es que nos permite ser parte, no estar solo. En mi experiencia, tender redes interpersonales es abrirse a la creatividad. Compartir nuestras labores y mirar a los demás cómo trabajan, cómo despliegan sus propias individualidades dentro de la profesión nos lleva a ponernos en juego a nosotros y crecer. No para copiar el trabajo de los demás, sino para abrirnos a la fuerza creadora que mueve al mundo.

El filósofo contemporáneo Alfonso López Quintás, habla de una creatividad cotidiana, diferente a la genialidad con la que solemos asociarla. Una mamá que amamanta a su hijo con amor, teje una urdiembre afectiva que logrará sentar las bases que le permita luego ser un hombre sano, y a su vez, formar una sociedad sana. ¿Quién puede decir que esta forma de crear es menos importante que la de los grandes genios?

Es nuestro deseo que ACAF sea una estructura que nos contenga a cada uno para formar una comunidad; tejer una urdiembre afectiva que permita que el Focusing pueda desplegarse a través de nuestra creatividad en comunidad; que cada uno de nuestros cuerpos experimentando juntos, puedan aportar a la genialidad de **Gendlin**, la creatividad cotidiana que sólo podemos lograr individualmente juntos.



Carolina Preve

Grupo Newsletter

Les recordamos que pueden compartir las actividades de Focusing a través de nuestras redes sociales, y para ello los invitamos a revisar

[Protocolo Redes ACAF](#)



2. Lo que pasó

- Espacios en **Focusing Para todos**.

"El espacio que proponen Ale y Flor siempre es uno de habilitación, comprensión y sentirse como en casa.

"Me ayudó a profundizar en esta herramienta y descubrir potentes y eficaces recursos de un modo muy sencillo."

"Muy valioso participar de espacios abiertos de Focusing nos ayudan a difundir lo que hacemos y seguimos entrenando también. Muy interesante la tan vigente temática de dolores físicos del alma y contar cómo abordarlos desde el Focusing."

**Ciclo de Vivos
MES DE MAYO**

día	6	20:00hs	FOCUSING Y LOS DOLORS FÍSICOS Y DEL ALMA
día	13	20:00hs	FOCUSING Y LA TOMA DE DECISIONES
día	20	17:00hs	FOCUSING Y LA VOZ CRÍTICA
día	27	17:00hs	¿QUÉ LE SUMA EL FOCUSING AL COUNSELING?

*Horarios de Argentina

A cargo de:
Clr Florentina Sassoli
Clr Alejandro Jurczko

FOCUSING PARA TODOS
ACAF
THE INTERNATIONAL FOCUSING INSTITUTE
@FocusingParaTodos
Escuela de Focusing

FOCUSING
WEBINAR DE PRESENTACIÓN

¿De qué se trata?
¿Por qué es tan importante su aprendizaje y práctica?
¿Qué beneficios trae tanto practicarlo como así también transmitirlo a otros?

Jueves 27 de Mayo
20.00hs (Argentina)

zoom

Clr Alejandro Jurczko
Focusing Oriented
Therapist
(11) 6570-3487

Clr Florentina Sassoli
Coordinadora
Certificante
(11) 6725-5203

FOCUSING PARA TODOS
ACAF
THE INTERNATIONAL FOCUSING INSTITUTE

FOCUSING
VENÍ A DESCUBRIRLO
VENÍ A PRACTICARLO

MARTES
25 de Mayo
13:00hs (Arg)

OPEN SPACE

Espacio quincenal gratuito de práctica y aprendizaje abierto a todo público

Clr Alejandro Jurczko
Focusing Oriented Therapist
(11) 6570-3487

Clr Florentina Sassoli
Coordinadora Certificante
(11) 6725-5203

Más de 20 años entrenando y formando trainers en Focusing

FOCUSING PARA TODOS
ACAF
THE INTERNATIONAL FOCUSING INSTITUTE

"Respeto en interacción"

Focusing y ECP

24 de Mayo

19 a 20:30 hs (Argentina)

Propuesta teórico experiencial, para compartir y explorar los modos de interacción respetuosa que nos brinda el Focusing y su lenguaje con las actitudes básicas del ECP.



Información e inscripción:

acaafocusing@gmail.com

+ 54 911 2585 0392

Actividad Arancelada
-Socios ACAF 100% bonificados-



Yanina Blacher

@clr.yaninablacher

- Counselor desde el Enfoque Centrado en las Personas.
- Focusing Trainer.
- Diplomada Gestáltica.
- Supervisora profesional.
- Docente y Co-fundadora de la escuela Difundiendo Focusing.

- **FOCUSING Y ECP: Respeto en interacción**

Compartimos modos de interacción respetuosa que nos brindan el Focusing y su lenguaje con las actitudes básicas del ECP. Gracias a todos los participantes 24 de Mayo 19 a 20.30 hs

"Excelente elección de contenido del taller, que bueno acercar también a ambos Grandes Maestros en sus palabras, en la aplicación..."

Clr. FOT Yanina Blacher

clr.yaninablacher@gmail.com

TE INVITAMOS A PROPONERNOS TU TALLER ENVIANDO UN EMAIL A
actividades.acaafocusing@gmail.com



- **Focusing , de la Fragmentación a la Integridad interacción**

Cafecitos 26: Dialogando con **Fernanda Acuña** con Florentina Sassoli

Lunes 31 de Mayo , de 12 hs a 13.30
(Hora Argentina)



El Focusing nos permite habitar e integrar los aspectos alienados y/o congelados, devolviéndonos un fluir revitalizado que nos habilita a vivir desde una versión cada vez más genuina de quienes somos.

Nuestro Invitado: Fernanda Acuña
Fernanda Acuña es consultora psicológica con orientación en Focusing y Entrenadora en Focusing certificada por The International Focusing Institute de Nueva York.

Dedicada a la docencia de Focusing en diversas instituciones desde 2002, es titular de "Focusing Integral", entidad dedicada a la difusión del Focusing a través de formaciones, seminarios, talleres y entrevistas en los medios. Miembro del Equipo de Profesionales del "Centro Transpersonal de Buenos Aires", Titular de la Formación en Focusing, que se ofrece anualmente.

Autora del libro "Focusing- un Proceso hacia la Integridad", del que ya se está imprimiendo la tercera edición.

Estos Cafecitos son sin cargo para los miembros del TIFI con lo cual es condición estar asociado al TIFI para participar. Si aún no eres miembro de TIFI puedes acceder a www.focusing.org/membership o escribirnos a info@focusing.org.

Durante 24 horas por Zoom, enfocadores experimentados ofrecieron una muestra de la sensación sentida, dando la posibilidad de conectarse entre sí tanto a recién llegados al Focusing como a personas entrenadas.

Cada hora ofreció una breve experiencia sensorial en idiomas diferentes con traducción al Inglés.

Hubo 18 idiomas representados: inglés, hebreo, cantonés, mandarín, taiwanés, italiano, español, alemán, holandés, flamenco, japonés, polaco, noruego, turco, portugués, francés, ruso y coreano.

¡Sin duda, un especial evento de la comunidad global de Focusing!

FOCUS-A-THON

24 hours of focusing around the world

- **¡Gran Maraton de Focusing de 24 horas alrededor del mundo!**

Tuvo lugar del sábado 22 de mayo al domingo 23 de mayo



3. Actividades que ocurren mes a mes

ASOCIACIÓN CIVIL ACAF ARGENTINA DE FOCUSING

ESCRITURA EXPERIENCIAL Y FOCUSING

¿QUÉ VA A PASAR EN EL TALLER?

Vas a poder participar de una experiencia de lectura de poesía, Escritura Experiencial y Focusing.

10 de junio
18hs (Argentina) por Zoom

CLR. FOT MARIANA REZK



"LA TEORÍA POLIVAGAL EN LA INTERACCIÓN"

Articulación con la práctica del Focusing
workshop teórico experiencial

Sábado 5 de Junio 9.00hs (Argentina)

Clr Alejandro Juroczko
Focusing Oriented Therapist
(11) 6570-3487

Clr Florentina Sassoli
Coordinadora Certificante de Focusing
(11) 6725-5203







PROCESO TERAPÉUTICO GRUPAL ONLINE

f.e.
FOCUSING ESPIRITUAL

Para el cambio, GRUPOS DE CAMBIO

FOCUSING + COUNSELING
Escucha verdadera y cercanía humana

solicita información
focusingespiritual@gmail.com

JUNIO en vivo

día	3	20:00hs	FOCUSING y LAS RELACIONES TÓXICAS
día	10	17:00hs	FOCUSING y MINDFULNESS ¿Tienen algo en común?
día	17	20:00hs	FOCUSING y LAS PESADILLAS
día	24	17:00hs	FOCUSING y CANCER

*Horarios de Argentina

A cargo de:
Clr Florentina Sassoli
Clr Alejandro Juroczko






Focusing Para Todos
Escuela de Focusing

Próximas actividades

"Focusing: un motor en 3 tiempos"
19 de Junio de 11:30 a 12:30 hs.

"Focusing: acuerdo interno - congruencia"
02 de Julio de 11:30 a 12:30 hs



Inscríbete para participar de manera gratuita

Transmisión en vivo por

Clr. Yanina Blacher
Focusing Oriented Therapist

Clr. Eduardo Blacher
Coordinador Internacional Certificante de Focusing

difundiendofocusing@gmail.com
+54911-6499-0862 +54911-5010-2260

"Una vez que la persona ha descubierto esta fuente interna, ya no puede ser suplantado por alguien o algo distinto, porque percibe con gran claridad que ningún otro puede conocer mejor la propia vida de uno, así como los pasos de su posterior evolución. Uno está abierto a toda clase de aprendizajes, pero la evaluación última, siempre procede de adentro".
Eugene Gendlin

Focusing - Nivel 1


Inicio Agosto 2021
Vía Zoom

Viernes 11:30 a 13 hs.

Clr. Yanina Blacher
Focusing Oriented Therapist

Clr. Eduardo Blacher
Coordinador Internacional Certificante de Focusing

difundiendofocusing@gmail.com
+54911-6499-0862 +54911-5010-2260

FOCUSING

ZONA NORTE

Eny Ottini
Ceci Burgos

Enseñando Entrenando Transmitiendo

Alentando Coordinando

THE INTERNATIONAL FOCUSING INSTITUTE
Building on the work of Eugene T. Gendlin since 1979

ACAF

+54 9 11 5606-3618
+54 9 11 6857-4245

Formación Multinivel

Modalidad Intensiva Grupal
Un Sábado al mes

Modalidad Individual
Una hora semanal

Espacio de práctica 2 encuentros al mes

dejanos tu mail o tu celu

focusingzn@gmail.com
abordaje somático experiencial

4. En el mundo



Semana de Avanzados y Certificación Weeklong

“CRUZAR Y PERTENECER”
Julio 19 - 24, 2021



Información para unirse en línea

A todos los participantes se les enviará un enlace a la página de recursos de la semana antes del evento.



TIFI con equipo de facilitación: Beatrice Blake, Tom Larkin y Dan Schachter

Beneficios de la semana de certificación

Está dirigido por un equipo de facilitación de coordinadores de diferentes países y orígenes con el apoyo de varios coordinadores colaboradores.

El **Weeklong** es un evento rico en aprendizaje e intercambio en el cual:

- Aprenderás nuevas habilidades prácticas para ayudarte a profundizar tu práctica de Focusing, en lo profesional y en lo personal;
- Surgen conexiones profundas y de por vida con enfocadores de todo el mundo que comparten tu pasión e intereses y que pueden ofrecer apoyo y contacto a medida que das tus próximos pasos;
- Puedes revitalizar o lanzar tu trabajo y fortalecer la base de tu participación en nuestra comunidad global de Focusing.
- Experimentarás una variedad de perspectivas culturales, basadas en el legado de Focusing y del International Focusing Institute.

- También hay amplias oportunidades para compartir tus habilidades y tu enfoque particular de Focusing; emerge entonces un sentido nuevo o renovado de claridad y confianza sobre cómo puedes ofrecer tu propio don de Focusing de manera fresca al mundo.
- Obtendrás una comprensión más profunda de tu lugar especial en la evolución continua de Focusing y de la comunidad de Focusing mundial.

Características del Weeklong

Presentaciones diarias : cada día, la presentación principal se ofrecerá en vivo, pero también se grabará. Estas presentaciones incluirán traducción simultánea al español.

Grupos en el hogar : estos son grupos de alrededor de 10 a 15 personas, facilitados por uno de nuestro equipo de facilitación (o un coordinador que se ha ofrecido como voluntario para liderar uno). Los grupos en el hogar le brindan la oportunidad de formar conexiones profundas con un grupo pequeño internacional. Dependiendo de dónde vivas, cada grupo base tendrá su horario para reunirse.

Oportunidades para presentación de talleres (opcional) : puedes enviar una propuesta de taller para ofrecer durante la semana. Haremos todo lo posible para dar cabida a todos los que deseen realizar una presentación. Te enviaremos información sobre eso muy pronto.

Oportunidades para divertirse, conversar o concentrarse (opcional): crearemos momentos durante la semana en los que la sala Zoom estará abierta para que puedan ser espontáneos entre sí.

Ceremonia de certificación - Terminamos nuestra semana celebrando. En este evento cálido e íntimo, estés certificado o no, podrás ubicarte a ti mismo y a tus maestros en la historia del movimiento de Focusing en nuestra línea de tiempo Focusing.



Requisitos de asistencia

Importante: si te inscribes, te comprometes a asistir.

El sello distintivo de Weeklong es la construcción de una comunidad transcultural entre los Focusers de todo el mundo. Para mantener la naturaleza de la intimidad de Weeklong, si te inscribes, debes comprometerte a asistir a todos los grupos de inicio y a todas las presentaciones. (Estas se pueden ver después de los hechos si vives en un lugar donde la hora del día es imposible para vos, pero pedimos que hagas todo lo posible para verlas junto a tu grupo base y así asistir a tantos eventos opcionales como sea posible.



Inscripción

Debes ser miembro del Instituto para asistir.
Si no eres miembro, únete antes de registrarte.
Matrícula de inscripción anticipada: \$ 500 (antes del 1 de julio).
Matrícula de registro regular: \$ 550 (1 de julio al 19 de julio)

Fondos de becas: consulta la sección sobre becas Janet Klein.

Para aplicar el descuento en la tarifa de certificación, envía un correo electrónico a rita@focusing.org antes de registrarse.

Hay planes de pago disponibles: llama a nuestra oficina al **+1 845-480-5111** o envía un correo electrónico a rita@focusing.org para registrarte.

Política de cancelación: para cancelaciones recibidas antes del 1 de julio de 2021, tarifa de cancelación de \$150. Después del 1 de julio, no habrá reembolso disponible excepto en el caso de una emergencia inevitable.

La inscripción cierra el 19 de julio de 2021



Horarios

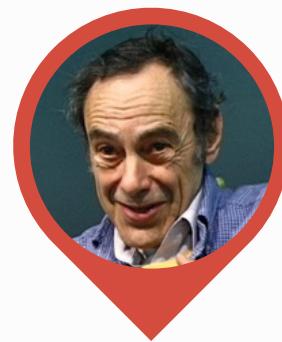
Consultar directamente en la página www.focusing.org en español los horarios de cada día, el curriculum de los anfitriones, descuento por certificación, descuento por cooperar tecnológicamente.

Para más información:

Póngase en contacto con Elizabeth en elizabeth@focusing.org o **(845) 480-5111**.



5. Para reflexionar



En palabras de Gendlin

Extracto del artículo "Cuando sientes al cuerpo desde dentro, hay una puerta".
Eugene Gendlin.

EL campo (la filosofía) en el que principalmente trabajo...me dirige hacia mi tema que es el cuerpo.....

Un gran progreso ha acontecido en las ciencias humanas... Los seres humanos se han desarrollado muchísimo en mi época... Comprendimos que no es del todo raro estar en contacto con las emociones, con nuestros sentimientos, con una interioridad.

Quiero hablar sobre el próximo paso, que despacio está desarrollandose ahora.

El próximo paso tiene que ver con el cuerpo. Tenemos ya un nuevo y gran respeto por el cuerpo. Le prestamos atención en la dieta, en el ejercicio, en el agua embotellada que tomamos, y de otras maneras. Dichas maneras se relacionan con el cuerpo como lo conocemos desde afuera. Y al sentir nuestros sentimientos y emociones, también estamos registrando al cuerpo desde adentro. Sin embargo, podemos experimentar el cuerpo desde dentro a un nivel mucho mas profundo...

Seguí leyendo



<https://drive.google.com/drive/u/2/folders/16ByGemMAeLZ0cjI5RpP3-kZjQgAg55wq>

CONTACTO



@focusingacaf



@acafocusing



+ 54 911 2585 0392



acafocusing@gmail.com



www.linkedin.com/in/acafocusing/



PAGO



Pagos: Banco Santander
C.A. 514-357450/6

CBU: 0720514988000035745068

ALIAS: ACA-FOCUSING

informar pago en:

acafocusing.tesoreria@gmail.com